

THOMAS D'ANSEMBOURG

**CESSEZ D'ÊTRE  
GENTIL, SOYEZ  
VRAI !**

Édition illustrée



**A** LES ÉDITIONS DE  
L'HOMME



Vous en avez assez de vous plier en quatre, de ne pas oser dire non, d'être une personne trop timide ou, au contraire, agressive? Détendez-vous! Déployez-vous! Voici la version illustrée du best-seller *Cessez d'être gentil, soyez vrai!* pour tous ceux qui aiment apprendre à mieux vivre ensemble... en s'amusant! Découvrez comment devenir vous-même tout en respectant l'autre, sans culpabilité, sans suradaptation, sans peur du regard de l'autre, sans écraser, ni vous écraser. Votre attitude encouragera les autres à faire de même. **ÊTRE VRAI, C'EST CONTAGIEUX!**

© Hélène de Mévius



**Thomas d'Ansembourg** propose depuis 1994 un travail de connaissance et de pacification de soi permettant de s'aligner sur son élan de vie et de mettre ses talents au service de la communauté. Auteur de plusieurs best-sellers, il collabore pour la première fois avec Alexis Nouailhat.

Groupe  
**Livre**  
Québecor Média

ISBN 978-2-7619-3882-2



9 782761 938822

Illustration : Alexis Nouailhat • Design graphique de la couverture : François Daxhelet