

PUR HUMAIN

LA VÉRITÉ CACHÉE SUR NOTRE DIVINITÉ,
NOTRE PUISSANCE ET NOTRE DESTINÉE

GREGG BRADEN



ARIANE
ÉDITIONS



PUR HUMAIN **Le retour à notre grandeur oubliée**

*Un manifeste puissant de Gregg Braden
pour éveiller notre divinité intérieure*

Et si la plus grande technologie au monde n'était pas artificielle... mais vivante, vibrante et déjà présente dans chaque cellule de notre corps ? Et si le véritable progrès ne consistait pas à nous augmenter par des implants ou des algorithmes, mais à retrouver la mémoire de ce que signifie être pleinement humain ?

Dans *Pur Humain*, Gregg Braden nous livre un ouvrage magistral et urgent. Reconnu mondialement pour ses ouvrages visionnaires, plusieurs fois classés parmi les best-sellers du New York Times, Braden est aussi primé pour la qualité exceptionnelle de ses conférences où il fait converger avec brio science, spiritualité et histoire sacrée.

Loin des discours pessimistes, il nous invite ici à un réveil salutaire : celui de notre puissance naturelle, de notre divinité oubliée et de notre rôle sacré au sein de l'univers. À travers une argumentation limpide, des données scientifiques percutantes et une sagesse millénaire, il redonne à chacun le droit d'espérer – et surtout, d'agir.

Voici cinq axes majeurs qui font de ce livre une lecture essentielle.

1. L'heure du choix est venue

Selon Braden, l'humanité est à un carrefour crucial. À travers les développements récents en intelligence artificielle, génie génétique et neurotechnologie, nous sommes désormais capables de modifier notre biologie en profondeur – et de manière irréversible.

Sommes-nous prêts à sacrifier notre intuition, notre empathie, notre sensibilité et notre créativité à des dispositifs censés « améliorer » l'humain ? Ou allons-nous honorer la richesse de nos facultés naturelles, encore trop peu explorées ?

Le livre nous pousse à répondre à cette question fondatrice : *Voulons-nous devenir des hybrides assistés ou des êtres éveillés ?*

2. Notre divinité : le secret le mieux gardé

Au cœur du propos, une vérité simple et renversante :

La divinité n'est pas une abstraction religieuse. Elle est le cœur vibrant de notre humanité.

Gregg Braden explore cette notion sous toutes ses facettes. Il démontre, à travers des traditions spirituelles aussi bien que des expériences scientifiques, que notre corps, nos cellules et notre cœur sont les vecteurs d'un champ d'information non localisé, relié à l'intelligence de l'univers.

Il ne s'agit pas d'un potentiel futur à développer, mais d'un héritage déjà inscrit en nous, souvent endormi... parce qu'on nous a appris à douter de notre propre grandeur.

3. Le récit que nous portons influence notre destin

Dès notre conception, nous héritons d'un récit – personnel, collectif, civilisationnel. Braden montre comment nos croyances limitantes sur l'humain (« faible, vulnérable, dépendant de la technologie ») façonnent nos décisions, nos systèmes de santé, nos politiques et même notre biologie.

Mais il nous rappelle avec force que ces limites sont, pour la plupart, des constructions culturelles.



Des études sur les moines tibétains, capables d'atteindre des états de conscience cérébrale considérés autrefois comme impossibles, montrent que notre potentiel dépasse de loin ce que nous avons cru vrai.

Changer notre récit, c'est changer notre rapport à la vie, à la maladie, à la mort, à l'amour. C'est aussi reprendre en main notre destin.

4. Le transhumanisme : un faux progrès ?

Loin de rejeter toute forme de technologie, Braden met en garde contre une dérive : celle du transhumanisme, qui vise à fusionner l'humain avec la machine. Ce mouvement, soutenu par certains visionnaires de la Silicon Valley, promet une version « optimisée » de nous-mêmes – débarrassée de nos émotions, de notre sensibilité, de notre vulnérabilité.

Mais à quel prix ?

Le livre montre que les technologies qu'on cherche à nous implanter ne font que pâlement imiter ce que notre corps accomplit déjà : perception subtile, auto-guérison, transmission d'informations instantanées... Pourquoi abandonner cette sagesse innée au profit de capteurs numériques ?

Pur Humain nous appelle à la lucidité : accepter sans conscience ces technologies, c'est risquer de perdre la source même de notre liberté intérieure.

5. Notre avenir est entre nos mains

Gregg Braden ne se contente pas de diagnostiquer une crise. Il ouvre une voie. Il nous invite à retrouver la conscience de notre sacralité, à explorer nos facultés intuitives, à vivre en cohérence avec notre cœur et nos valeurs les plus profondes.

Ce n'est pas un retour au passé qu'il prône, mais un saut de conscience. Il ne s'agit pas de refuser le progrès, mais de le redéfinir à la lumière de notre nature profonde.



L'éveil collectif passe par des choix personnels : respirer, méditer, aimer sans peur, honorer notre corps, faire confiance à notre sagesse intérieure.

Ce livre est une boussole dans la tempête, un chant d'espérance lancé à tous ceux qui sentent que *quelque chose ne tourne pas rond*, et qui aspirent à une humanité réconciliée avec elle-même.

En conclusion

Pur Humain est un livre de résistance, de conscience et de dignité. Il nous rappelle que nous ne sommes pas de simples rouages dans la machine du progrès, mais les gardiens d'un savoir sacré, inscrit au cœur de la matière vivante.

Chaque lecture de ce livre est un acte de réappropriation. Chaque lecteur devient un artisan du futur.

Il est temps de nous souvenir de qui nous sommes.

Il est temps de redevenir *pur humain*.



PUR HUMAIN

LA VÉRITÉ CACHÉE SUR NOTRE DIVINITÉ,
NOTRE PUISSANCE ET NOTRE DESTINÉE

GREGG BRADEN



ARIANE
ÉDITIONS

Pur humain

The Hidden Truth of our Divinity, Power and Destiny

© 2025 par Gregg Braden

Published by Hay House, www.hayhouse.com

Pur humain

*La vérité cachée sur notre divinité, notre puissance
et notre destinée*

par Gregg Braden

© 2025 Ariane Éditions inc.

C.P. 183, Saint-Sauveur, Qc, Canada J0R 1R0

Courrier électronique : info@editions-ariane.com

Site Internet : www.editions-ariane.com

Tous droits réservés

Traduction : Michel Saint-Germain

Révision : Monique Riendeau

Mise en page : Marquis Interscript

Illustration de la couverture : Jordan Wannemacher

Graphisme de la couverture : Marquis Interscript

Première impression : avril 2025

ISBN : 978-2-89626-671-5

Dépôt légal :

Bibliothèque nationale du Québec, 2025

Bibliothèque nationale du Canada, 2025

Bibliothèque nationale de Paris, 2025

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt

Pour l'édition de livres – Gestion SODEC

Nous reconnaissons l'appui [financier]
du gouvernement du Canada.

| **Canada**

Droits d'auteur et droits de reproduction

Toutes les demandes de reproduction doivent être acheminées à :

Copibec (reproduction papier) – 514 288-1664 – 800 717-2022

licences@copibec.qc.ca

Imprimé au Canada



**« Tous les pouvoirs de l'univers sont déjà en nous.
C'est nous qui nous couvrons les yeux avec les mains
tout en nous plaignant de l'obscurité. »**

**– SWAMI VIVEKANANDA (1863-1902)
MOINE ET PHILOSOPHE HINDOU**

Table des matières

<i>Préface</i>	vii
<i>Introduction</i>	1
CHAPITRE UN	
Nous sommes le trésor	
Le combat pour notre humanité	11
CHAPITRE DEUX	
Qui sommes-nous ?	
Le message ancien encodé dans notre ADN	45
CHAPITRE TROIS	
Le transhumanisme	
Effacer le lien entre l'humain et le divin	75
CHAPITRE QUATRE	
Le secret	
Nous sommes l'avenir que nous espérions	109
CHAPITRE CINQ	
La divinité au quotidien	
Notre destinée de liberté	145
CHAPITRE SIX	
Humain ou hybride ?	
D'où vient l'idée de progrès que nous suivons ?	173
CHAPITRE SEPT	
Déprogrammer	
Rompre le sortilège de la technologie	211
CHAPITRE HUIT	
Pur humain	
Les clés	247
<i>Remerciements</i>	263
<i>Notes de fin</i>	267
<i>À propos de l'auteur</i>	279

Préface

Nous, les humains, constituons une forme de vie ancienne et mystérieuse. Nous sommes la convergence improbable de pensées, d'émotions et d'inventions invisibles insérées dans la trame de tissus, d'os et de sang qui rendent nos choix possibles, de même que les conséquences de ces choix, chaque jour de nos vies.

Dans notre énigmatique état humain, nous cherchons nos semblables pour partager notre joie, notre amour et nos rêves, ainsi que pour soulager les blessures, la peur et la souffrance que suscite notre parcours sensuel sur la Terre.

Ce livre est destiné à fournir une lentille à travers laquelle visionner notre réalité historique et à nous rappeler que l'éveil de notre divinité est la raison de notre parcours.



Introduction

À certains moments de l'histoire humaine, nous faisons des choix qui peuvent irréversiblement changer le monde et nos vies d'une façon que nous pourrions regretter à l'avenir. Ce moment-ci en est un.

Nous disposons maintenant de la technologie nécessaire pour nous modifier – pour réécrire le code de notre ADN et des réseaux neuronaux qui nous définissent – d'une manière irréversible qui changera à jamais ce que veut dire être humain. Nous vivons aussi à une époque où on nous dit que nous devons effectuer précisément de tels changements pour devenir la meilleure version de nous-mêmes et réussir dans le monde. Ce qui distingue tant notre période historique des précédentes, c'est la fusion de ces technologies avec le discours sur notre impuissance.

Les technologies que les humains ont développées depuis leur apparition sur cette planète il y a 200 000 ans ont toujours été restreintes à leur influence sur notre relation au monde environnant. Par exemple, pour propulser notre civilisation, nous avons choisi, il y a des siècles, de brûler du bois et du charbon, et plus récemment du pétrole, un carburant primaire qui allait chauffer, nourrir et alimenter tous les pays du monde. Nous avons choisi d'appliquer la connaissance de la fission atomique – une technologie relativement inoffensive en soi – pour construire les armes les plus destructrices de l'histoire humaine. De plus, nous avons choisi d'utiliser la menace de ces armes pour façonner la politique et l'économie du monde.

Nous avons choisi de résoudre nos désaccords en matière de religion, de politique et de gouvernance en utilisant la collecte de renseignements avancée, la surveillance qui va à l'encontre de la vie privée, et la haute technologie militaire pour atteindre les résultats désirés sur le plan international comme national.

Malgré leur puissance de destruction, ces choix ont eu un impact limité à des changements temporaires et largement réversibles dans le monde qui nous entoure. Jusqu'à maintenant, en fait. Et c'est précisément la raison pour laquelle la croisée des chemins à laquelle nous sommes arrivés est dangereusement déstabilisante. Alors que vous lisez ces lignes, on a déjà rédigé des politiques et adopté la technologie qui change en permanence notre monde intérieur. Les technologies que nous acceptons aujourd'hui en tant qu'individus et que familles, ainsi que le cadre juridique qui gouverne leur usage, ont déjà un effet sur nos fonctions cérébrales. Elles affectent déjà les réactions de notre système immunitaire à des virus et des bactéries en émergence, ainsi qu'à d'autres contagions mondiales. Elles changent déjà les liens émotionnels entre amis et entre parents et enfants. Elles modifient déjà notre capacité de détecter l'énergie subtile que nous utilisons subconsciemment pour communiquer entre nous ainsi qu'avec d'autres formes de vie.

Ce qu'il y a de plus inquiétant, c'est peut-être qu'elles sont déjà en train de changer notre façon de sentir, de partager les émotions et d'entretenir les valeurs que nous chérissons en tant qu'individus, familles et communautés – l'essence même de la société. Nous voulons universellement changer notre corps par les nouvelles technologies, et ironiquement, les capacités de notre biologie naturelle équivalent déjà et, dans certains cas, dépassent même les capacités de la technologie artificielle qui, nous a-t-on dit, est nécessaire à l'amélioration de notre condition humaine.

Notre évolution prochaine concernant l'intelligence artificielle (IA) et la fusion de nos corps naturels avec la technologie par l'implantation de micropuces dans le cerveau et l'injection de thérapies géniques dans notre sang fixera la trajectoire qui déterminera à quel point nous garderons notre humanité et quelle part de celle-ci nous céderons à jamais à la technologie.

Le choix nous appartient et nous sommes déjà en train de le faire.

VÉRITÉ PUREMENT HUMAINE 1: Pour la première fois de l'histoire humaine, nous appliquons une technologie qui change irréversiblement nos corps sur le plan biologique.

Si nous poursuivons la trajectoire technologique actuelle en étant guidés par les modes de pensée courants, d'ici l'an 2030 nous aurons posé le choix ultime : nous serons en voie d'atteindre l'une ou l'autre de deux formes de sociétés. Ou bien nous serons enfermés dans une société « futuriste » d'hybrides humains-machines dans laquelle nous aurons troqué nos qualités chéries d'intuition, d'empathie et de créativité, et les liens émouvants de l'amour, de l'intimité et de la conception sexuelle, pour la commodité de l'IA, qui créera notre musique, notre poésie et nos réalités virtuelles en remplacement de relations authentiques et du contact humain.

Ou bien nous nous éveillerons à la vérité profonde de nos potentiels humains extraordinaires, mais largement inexploités, et, pour la première fois en tant qu'espèce, nous découvrirons ce que signifie être pleinement humains.

VÉRITÉ PUREMENT HUMAINE 2: Dès l'an 2030, ou bien nous nous serons éveillés à la vérité de notre potentiel humain inexploité, ou bien nous serons enfermés dans une société d'humains hybrides qui aura cédé par l'ingénierie nos pouvoirs de créativité, d'émotion, d'empathie et d'intuition.

Pour effectuer les choix informés et sains qui détermineront laquelle de ces trajectoires nous voulons, nous devons savoir qui nous sommes en tant qu'humains et comprendre pleinement l'ampleur de ce qui est en jeu.

QUELLE SORTE DE MONDE VOULONS-NOUS ?

Ray Kurzweil, inventeur et futuriste américain, a longtemps prédit avec succès où nous mèneront les tendances de la technologie, et dans quel genre de monde elles nous entraîneront. En 1990, par exemple, il a annoncé avec justesse l'adoption généralisée des ordinateurs et l'usage d'Internet dans les ménages moyens, ainsi que l'émergence de voitures électriques autonomes contrôlées par l'IA.

Dès 2005, Kurzweil a reconnu l'avènement éventuel de la fusion humain-machine que nous appelons aujourd'hui le transhumanisme. Basée sur la trajectoire de normes sociales et de la technologie de l'époque, c'était la convergence logique de la quête de l'immortalité humaine avec des avancées en robotique et en ordinateurs miniatures. Il a également reconnu qu'à moins d'un changement d'attitude envers nous-mêmes, la transition des humains aux hybrides humains-machines serait terminée encore plus tôt que bien des gens ne s'y attendaient. Selon lui, elle arriverait et serait accueillie au grand jour en tant que «progrès» et prochaine étape de notre évolution. De plus, cela allait se produire sans qu'on en divulgue clairement les implications à long terme au grand public.

Durant une entrevue accordée en 2013, Kurzweil revint sur les progrès rapides du mouvement vers les interfaces humains-machines, et affirma ceci : «Lorsqu'on parlera à un humain en 2035, ce sera à une combinaison d'intelligence biologique et non biologique¹.»

Si Kurzweil a raison, notre génération sera peut-être la dernière purement humaine sur la Terre. Il ne nous reste que quelques années pour déterminer le cours à venir de notre relation avec la robotique avancée et l'IA.

Ce qui distingue notre époque de moments tout aussi cruciaux de notre passé, c'est que si nous faisons maintenant les mauvais choix, ce que nous risquons de perdre sera monumental, sans précédent et irréversible. Ce sera nous. Nous risquerons de nous perdre, de perdre notre humanité – et les qualités uniques qui nous distinguent d'autres formes de vie.

En définitive, nous risquerons de perdre la part de nous qui a été à la racine des plus grands triomphes de l'histoire, le récipient de nos secrets les plus profonds et des aspects les plus précieux de notre nature humaine. Nous risquerons de perdre la source de notre imagination, de notre intuition, de notre innovation et de notre créativité.

Ce qui est en jeu, c'est notre divinité – la part de nous qui nous permet de nous élever au-dessus de notre condition et de dépasser les limites et les attentes que nous nous sommes données par le passé.

VÉRITÉ PUREMENT HUMAINE 3: Nous sommes au bord du précipice qui consisterait à céder notre humanité – le pont biologique vers notre divinité.

Ironiquement, le potentiel de perte de notre divinité n'est pas accidentel. Ce n'est pas la conséquence d'un égarement du « progrès ». Depuis le 20^e siècle, c'est plutôt le but d'un mouvement de transformation des humains en une nouvelle forme de vie qui supplanterait l'humain – une espèce transhumaine ou posthumaine. Le but explicite de ce transhumanisme est d'atteindre l'immortalité et d'incorporer la logique, la rapidité et l'efficacité des ordinateurs de l'IA dans le corps humain. Selon les partisans de ce mouvement, le transhumanisme constitue la prochaine étape de l'évolution humaine. Le prix exorbitant que nous paierons pour de tels exploits est la création d'individus dépourvus d'émotions, dominés par l'efficacité, la logique et les algorithmes, qui ne vivent plus ce que les transhumanistes considèrent comme les « défauts » humains : des émotions inconfortables telles que la peine, la souffrance, la rupture amoureuse et la perte.

Dans un monde transhumaniste, l'inspiration qui a fait naître certaines des plus grandes réalisations artistiques de notre espèce, telles que la tragédie romantique de Shakespeare *Roméo et Juliette*, la profonde poésie de Rumi, l'intensité de la *Sonate au clair de lune* de Beethoven, la passion de *Stairway to Heaven* de Led Zeppelin, et la beauté naturelle de *La Joconde* de Léonard de Vinci, deviendra un reliquat de notre passé. Pour nos descendants, ce sera un lointain souvenir d'une autre époque.

En définitive, les transhumanistes s'efforcent d'atteindre la fusion complète des humains et des machines en un paysage numérique unifié (littéralement, une matrice numérique) appelé Singularité. Dans celle-ci, nous, les humains, sommes intégrés à l'Internet des objets, numériquement emmêlés dans un vaste complexe d'information géré et contrôlé au moyen d'algorithmes alimentés par l'IA. Quasi indétectables, des

nanotransmetteurs, dont certains sont déjà utilisés pour des applications médicales, circuleront dans notre flux sanguin pour surveiller et documenter sur des serveurs lointains nos signes vitaux et nos fonctions corporelles intimes. Toutefois, la même technologie aura un double effet, car elle surveillera également nos choix et habitudes de tous les jours, y compris ce que nous mangeons et achetons, comment et où nous voyageons, et même nos sentiments les uns envers les autres, tout en nous imposant des conséquences lorsque nous nous écartons des normes socialement acceptées.

Kurzweil croit que cette fusion entre l'humain et la techno est déjà en cours, et il a daté l'avènement de la forme de vie prédominante de notre civilisation : « Je prévois l'avènement de la Singularité – qui représente une transformation profonde et radicale de la capacité humaine – pour 2045². »

LE CHAÎNON MANQUANT

La voie qu'anticipent Kurzweil et d'autres semble sortie d'un film de science-fiction dystopique et franchement mauvais, avec un thème déjà vu dans ce genre de film. Devant des films sinistres ou des prédictions moroses, la plupart d'entre nous éprouvent une résistance instantanée et, d'instinct, s'écrient « Non ! ». Ce n'est pas un avenir désiré pour nous-mêmes ni pour nos enfants.

La raison de notre résistance, c'est qu'au fond nous sentons que tout cela est mauvais. Il est mauvais de laisser des gadgets de haute technologie se glisser dans le saint des saints de nos corps naturels. Il est mauvais de remplacer notre capacité naturelle de penser, d'imaginer et de créer par l'efficacité rationalisée et dépourvue d'émotion de l'IA et des micropuces. Toute cette prémisse est mauvaise parce que nous savons d'instinct que notre existence renferme quelque chose de très particulier. Même si c'est rarement reconnu ou exprimé dans notre culture, nous avons en nous une force dont nous risquons de perdre l'accès si nous capitulons devant des machines.

Et même si nous ne pouvons pas tout à fait mettre le doigt sur ce « quelque chose de spécial » que nous sentons, nous savons que nous incarnons un don ancien, et une confiance sacrée, qu'il nous

appartient de préserver et de protéger. Si dysfonctionnels que nous apparaissent le monde actuel et ses habitants, nous entrevoyons tout de même, à travers cette dysfonction, un aspect particulier de notre existence qui vaut la peine d'être conservé. Ce rare don en nous est le sujet de ce livre. De nos traditions spirituelles les plus anciennes et chéries jusqu'à la science inégalée du monde moderne, des découvertes continuent année après année de révéler des façons dont nous, les humains, sommes uniques et encore plus extraordinaires que nous nous sommes permis de le croire. C'est par les pouvoirs quasi divins de nos émotions, de notre empathie, de notre intuition, de notre mansuétude et de notre innovation que nous incarnons déjà les pouvoirs de la création, ceux-là mêmes que les transhumanistes croient exclusifs aux hybrides humains-machines.

Comme nous le découvrirons dans les chapitres qui suivent, les cellules et les neurones humains dépassent en puissance, en performance et en adaptation la possibilité d'extension limitée des puces informatiques câblées et des algorithmes limités de l'IA.

VÉRITÉ PUREMENT HUMAINE 4: À bien des égards, les cellules humaines et les neurones spécialisés sont supérieurs en performance, en extensibilité et en adaptabilité aux micropuces et aux algorithmes limités de l'IA.

La technologie que les transhumanistes cherchent activement à intégrer dans nos vies est peut-être séduisante, mais ces innovations imitent en fait les fonctions naturelles que les tissus vivants de notre corps accomplissent déjà.

LE BIEN ET LE MAL

Pour bien comprendre l'étendue de ce qui est en jeu concernant notre humanité dans la fusion de nos corps avec des machines, nous devons reconnaître le conflit qui a fait rage depuis le début de notre existence

sur la Terre – la bataille intemporelle entre le bien et le mal. Même si cette bataille est ancienne, elle est également actuelle. Elle se joue sur la scène mondiale et dans nos vies actuelles. Et même s'il n'est pas toujours facile d'en parler sans être critiqué, ridiculisé ni « banni » des cercles sociaux, la bataille entre le bien et le mal est vivante, présente et fort réelle. Elle est au cœur du conflit, de la guerre, de la maladie et de la dégradation que nous constatons actuellement dans les familles, les communautés et les nations. Le mal est également au cœur du mouvement transhumaniste qui veut remplacer la biologie naturelle de nos corps par des machines.

Comme nous le verrons au premier chapitre, la divinité qui nous libère de la vulnérabilité et de la peur n'est possible que par le pouvoir du corps humain naturel. En définitive, le mouvement en vue de remplacer celui-ci par une intelligence synthétique et des gènes modifiés nous écarte de la divinité qui nous donne le pouvoir d'exprimer les profondeurs de notre humanité.

Nous sommes sur le point d'abandonner notre héritage de 2 000 siècles de potentiel humain et les remarquables capacités que nous ne faisons que commencer à reconnaître. Nous nous devons d'éveiller ces potentiels dans nos vies et de comprendre qui nous sommes en leur présence, avant que notre destin ne soit cédé à tout jamais au « progrès » qui est la conception de l'évolution de quelqu'un d'autre par la haute technologie.

VÉRITÉ PUREMENT HUMAINE 5: Nous nous devons de reconnaître la vérité profonde de ce que veut dire être humain avant de nous abandonner à la technologie proposée par le mouvement transhumaniste.

Ce livre a pour but de nous rappeler à tous à quel point nous sommes puissants, précieux et sacrés. J'ai écrit *Pur humain* pour nous offrir un sentiment de direction et de paix, car ensemble nous traçons la voie de notre avenir et de notre destin. Notre humanité vaut la peine d'être préservée. Si vous avez jamais voulu adopter un point de vue

Introduction

neuf sur vos potentiels inexploités, mais que vous étiez réticent faute d'argumentation, les pages qui suivent vous sont destinées.

J'espère que ce livre créera en vous un sentiment renouvelé d'appréciation pour l'honneur et le privilège, chaque jour de votre vie, de porter le schéma de notre humanité dans chaque cellule de votre corps.

Avec amour,

GREGG BRADEN

SANTA FE, NOUVEAU-MEXIQUE