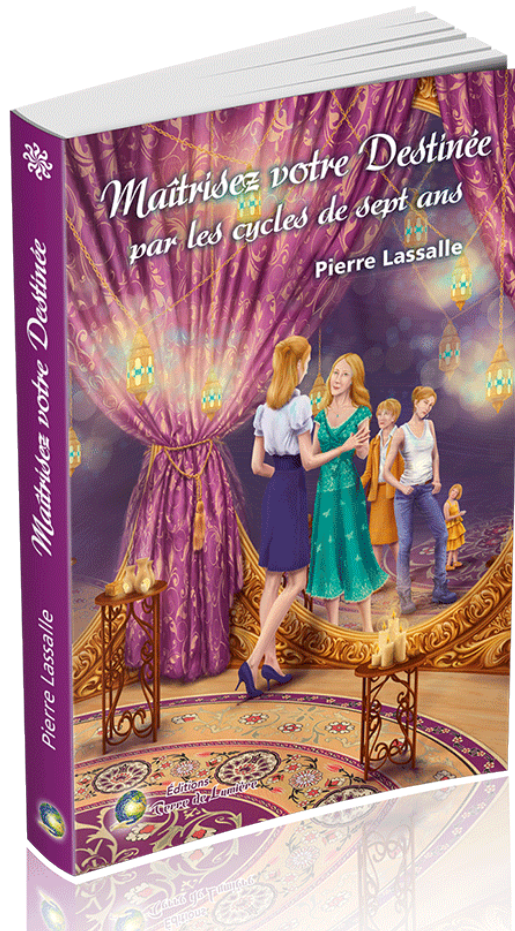


## *Ce livre est un mode d'emploi de la vie !*

*L'auteur dévoile âge par âge, par cycle de sept ans, le déroulement de la vie humaine sur les trois plans : physique, psychique et spirituel, et donne des réponses adaptées à toutes ces périodes de la vie.*


*La Biosophie (sage conduite de sa destinée) révèle pour chaque âge les capacités, les défis à relever, les grands rendez-vous à ne pas manquer, ce qui est possible ou non, la meilleure manière de vivre sa période d'existence, ainsi que les pièges à éviter. Elle permet même de guérir des traumatismes passés (enfance, adolescence) aux âges les plus appropriés, et facilite une meilleure entente entre générations.*

*Cet ouvrage fourmille de conseils pratiques. C'est un outil pédagogique indispensable pour tous les parents ou éducateurs . . . et tous ceux qui veulent donner un sens et un juste rythme à leur vie.*



*Pierre Lassalle*

*Maîtrisez votre Destinée  
par les cycles de sept ans*

Collection  NOUVELLE  
PSYCHOLOGIE



# *Maîtrisez votre Destinée*

## *Par les cycles de sept ans*

### **Sommaire**

<b>Introduction</b> .....	15
<b>Présentation</b> .....	21
<b>LES 3 SEPTAINES DE L'INCARNATION ET DE L'ÉDUCATION</b> .....	33
<b>DE 0 À 21 ANS</b>	
Chapitre 1 : <b>première septaine – l'imitation</b> .....	35
Chapitre 2 : <b>deuxième septaine – l'apprenti-sage</b> .....	59
Chapitre 3 : <b>troisième septaine – l'initiative</b> .....	85
<b>Premier Intermède :</b> .....	111
- <i>La barrière-miroir des 21 ans</i> .....	111
- <i>La conscience de soi</i> .....	112
<b>LES 3 SEPTAINES SOLAIRES DE LA CONSCIENCE DE SOI</b> .....	117
<b>DE 21 À 42 ANS</b>	
Chapitre 4 : <b>quatrième septaine – la sensibilité</b> .....	119
Chapitre 5 : <b>cinquième septaine – le questionnement</b> .....	149
Chapitre 6 : <b>sixième septaine – l'individualisation</b> .....	175
<b>Deuxième Intermède :</b> .....	205
- <i>Les deux formes de maturité</i> .....	205
- <i>Liens entre les septaines</i> .....	206
- <i>Le processus de la désincarnation</i> .....	209
- <i>Le défi des trois septaines de l'esprit</i> .....	211
<b>LES 3 SEPTAINES DE LA RÉVÉLATION DE SOI</b> .....	213
<b>DE 42 À 63 ANS ET AU-DELÀ</b>	
Chapitre 7 : <b>septième septaine – la liberté</b> .....	215
Chapitre 8 : <b>huitième septaine – le don de soi</b> .....	245
Chapitre 9 : <b>neuvième septaine – la sagesse</b> .....	267
Bibliographie.....	295

# Introduction

La vie humaine est faite de cycles. L'existence est parsemée de grands rendez-vous avec des situations, des êtres et des événements dramatiques ou joyeux, qui demeurent souvent un mystère.

Tout au fond de son cœur, chacun se demande parfois : « Ai-je une destinée ? Y a-t-il un « fil rouge » qui conduit toutes les expériences de ma vie ? L'existence humaine a-t-elle un sens ? Et, si oui, quel est-il ? »

Il est difficile de passer toute sa vie sans jamais se poser ce genre de questions. C'est humain, car nous sommes des êtres qui voulons savoir, qui voulons comprendre le sens de ce que nous vivons.

La différence essentielle entre l'être humain et l'animal est que nous sommes des êtres pensants, parlants et dotés d'une individualité spirituelle (ou esprit).

Nous cherchons à comprendre ce que nous vivons et nous voulons maîtriser notre destin. Ne pas le chercher serait étonnant !

## *Mais qu'est-ce qu'une destinée ?*

La science moderne, qui n'étudie que la matière, évoque le « hasard », dès qu'elle se trouve face à l'inconnu. Mais, le hasard ne peut expliquer la vie de l'être humain. Non ! Dieu ne joue pas aux dés avec nous !

Si nous rencontrons telle personne, à tel endroit et à tel âge, il ne s'agit pas d'un « hasard ». Si nous ne comprenons pas la raison profonde de cette rencontre et si elle demeure cachée à notre regard, c'est peut-être tout simplement parce que nous ne savons pas regarder (nous ne cherchons pas dans la bonne direction), ou que nous n'avons pas forgé les outils nous permettant de trouver une réponse adéquate.

Ce n'est pas parce que nous ne comprenons pas quelque chose que « cela » n'existe pas : sinon, cela signifie que nous sommes étroits d'esprit !

Et puis, la destinée n'est peut-être pas ce que l'on en suppose habituellement.

# Présentation

Cette présentation a pour but de vous aider à comprendre ce qu'est la Biosophie, et comment vous pouvez utiliser le livre que vous avez entre les mains. S'il est tout à fait possible d'ouvrir cet ouvrage à n'importe quel chapitre pour lire une septaine (ou tranche d'âge) qui vous intéresse, il n'en est pas moins conseillé de lire, auparavant, ce texte attentivement.

## *À quoi sert la Biosophie ?*

Tout d'abord, rappelez-vous bien que son principe est de découper la vie humaine en tranches de sept années ou « septaines » : de 0 à 7 ans, de 7 à 14 ans, de 14 à 21 ans, de 21 à 42 ans (phase solaire partagée elle-même en trois septaines), de 42 à 49 ans, de 49 à 56 ans et de 56 à 63 ans, et au-delà. Cette connaissance apporte une vision complète de la vie humaine sur tous les plans de l'être, et elle rend explicites tous les processus, autant intérieurs qu'extérieurs, que l'individu expérimente pendant toute la durée de son existence terrestre.

**De la naissance au monde physique jusqu'à la mort, la Biosophie sert de guide, ou de mode d'emploi de la vie, en nous en facilitant la compréhension.**

Pour chaque tranche d'âge, elle montre ce qui se développe en l'être humain (qualités, capacités ou facultés), quels sont les défis à relever, ce qui est possible ou non, la meilleure manière de vivre cette période de la vie, ainsi que les pièges à éviter, etc.

Elle peut nous aider à saisir les enjeux de notre septaine actuelle (la période de sept ans dans laquelle nous nous trouvons). Mais, elle peut également éclairer un bilan de notre vie en comprenant *a posteriori* pourquoi nous avons vécu telle épreuve ou telle rencontre, par exemple.

Elle nous aide aussi à nous améliorer, car elle nous permet de tirer des leçons de notre existence, et même de guérir des périodes de notre vie (petite enfance ou adolescence, par exemple) à des moments appropriés, où nous disposons de tous les « outils » pour le faire.

Elle facilite également une meilleure entente entre les générations, car elle transmet plus d'ouverture et de compassion pour tous les âges de la vie (nous pouvons mieux nous mettre à la place d'autrui).

Elle nous révèle enfin les grandes lignes de notre destinée future ou plutôt quelles seront, à l'avenir, les meilleures périodes de notre existence pour réaliser tel projet, ou cultiver telle qualité, ou encore exprimer pleinement notre créativité.

La Biosophie est une connaissance qui nous accompagne tout au long de notre vie, et quel que soit notre âge.

## *La coupe du Graal de l'incarnation*

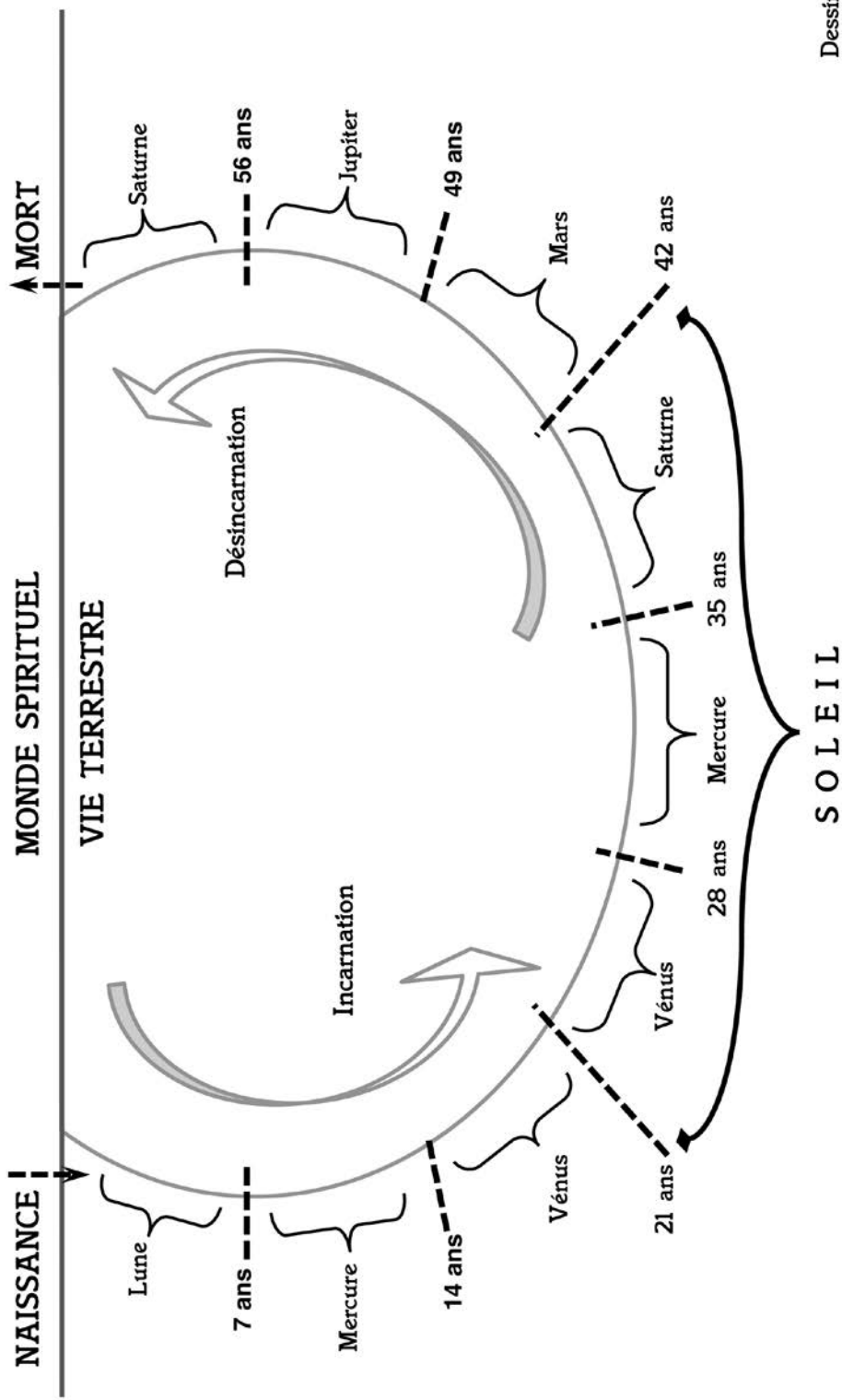
Voyez le dessin n° 1 ci-après qui vous montre ce que j'appelle « la coupe du Graal de l'Incarnation ».

Nous sommes des êtres spirituels et, en tant que tels, nous venons d'un monde suprasensible, donc invisible.

Lorsque nous nous incarnons, nous pénétrons dans un corps de chair que nous gardons quelques décennies, avant de retourner dans le monde d'où nous venons.

**Contrairement à ce que l'on croit habituellement, l'être humain ne s'incarne pas pleinement dès sa naissance.** Il a besoin de quatre semaines (ou de vingt-huit années) pour accomplir son processus d'entrée dans la matière (le squelette humain n'arrive à sa pleine maturité que vers 28-30 ans, et le cerveau est pleinement opérationnel vers 25-26 ans).

Du point de vue spirituel, nous concevons l'incarnation de l'être humain comme une descente progressive dans la matière. D'ailleurs, chacun peut constater à quel point le bébé est fragile et vulnérable, et qu'il ne sait pas faire grand-chose, tout en étant très malléable. Ceci est la marque signifiant que l'être humain naît « incomplet ». Quand on le compare aux animaux, on s'aperçoit vite que ceux-ci savent presque tout faire dès leur naissance ou rapidement, tandis que le bébé a tout à apprendre : cela nous enseigne



Dessin 1

La Coupe du Graal de l'incarnation

## Chapitre 2

# Deuxième septaine : de 7 à 14 ans

## L'apprenti-sage

- ☆ **Aperçu général** : *Durant cette septaine, l'enfant prend conscience qu'il est un être différent des autres, de sa famille et du monde. Sa pensée peu à peu s'éveille. Maintenant il peut « apprendre », et il a besoin d'être structuré par des adultes faisant preuve d'une autorité bienveillante à son égard. Il découvre qu'il y a des limites à respecter. La notion de moralité émerge. Il est encore dans l'émerveillement face à la vie, mais perçoit que le mal coexiste avec le bien. C'est le tournant de l'enfance...*
- ☆ **Début et fin** : *Cette septaine commence avec l'apparition des dents définitives (entre 5 et 7 ans) et se termine à la puberté (entre 12 et 14 ans, exceptionnellement jusqu'à 16/17 ans).*
- ☆ **Âges clés** : *6/7 ans, 9 ans et 3 mois, et 12 ans.*



## Chapitre 4

# Quatrième septaine : de 21 à 28 ans

## La sensibilité

- ☆ **Aperçu général** : durant cette septaine, le jeune individu va découvrir le monde et la relation. Dans cette première septaine de « la conscience de soi », il cherche à se connaître en explorant toute la richesse de sa nature sentimentale (émotions, sensations, ressentis...) dans la plus grande variété d'expériences et de relations. L'enjeu est de raffiner au maximum sa sensibilité pour construire en soi l'homme ou la femme « de cœur », base essentielle pour un sain développement dans sa vie d'adulte (qui ne débutera, en réalité, qu'aux abords de la trentaine.) C'est également la tranche d'âge où il est possible de guérir sa troisième septaine (14-21 ans).
- ☆ **Début et fin** : Cette septaine commence avec l'arrêt de la croissance (qui survient plus tôt chez les filles que chez les garçons) entre 17/18 et 21/22 ans, et se termine entre 26 et 28 ans selon les personnes (là aussi, plus tôt chez les femmes que chez les hommes).
- ☆ **Âges clés** : 23/24 ans et 26/27 ans.

## Chapitre 7

# Septième septaine : de 42 ans à 49 ans

## La liberté

- ☆ **Aperçu général** : *La septième septaine marque la pleine maturité. Cette tranche d'âge ouvre la grande phase de vingt et un ans du développement de l'esprit humain. Maintenant que le « Je », l'individualité humaine, a appris à utiliser ses outils durant la grande phase solaire, il est temps qu'il exprime toute sa richesse créatrice. La vie de l'esprit commence dans la quarantaine. C'est également la septaine de la liberté. Il vit alors une sorte d'anti-adolescence ou de puberté inversée qui apporte de grands remous intérieurs et extérieurs. Enfin, la caractéristique essentielle de cette tranche d'âge est qu'il devient capital de se tourner vers le monde, vers les autres pour apprendre à donner et à devenir un créateur.*
- ☆ **Début et fin** : *Cette septième septaine se déroule entre 42 et 49 ans. Elle commence souvent un an ou deux plus tôt chez les hommes que chez les femmes, et plus facilement.*
- ☆ **Âges clés** : *44 ans, 45 ans, 46 ans et 9 mois, et 47 ans et 4 mois.*