

## Le Neem, anti viral, anti paludéen et une clef pour une détox ayurvédique.

Par Frédéric Chabrier, article de presse être Bio.



### LE NEEM

En sanskrit Azadirachta indica s'appelle Nimba qui dérive d'un mot signifiant "pour rester en bonne santé" ; dans les anciens textes religieux le **neem** c'est "celui qui guérit tous les maux", une panacée, un arbre pharmacie.

Tout le monde n'a pas à sa disposition un dynamiseur à électrodes du type Jean Pagot ou Marcel Violet, comme l'**Olidyn** qui permet entre autre, grâce à l'électrode en **germanium**, de **dynamiser l'eau** et de lui conférer la propriété de détoxifier le corps en quélant les métaux lourds. Le neem, peu coûteux et accessible à tous, permet une **DETOX ayurvédique**.

On considère le Neem comme un des plus puissants moyens pour "purifier et **détoxifier le sang**".

Grâce à ses propriétés antibactériennes, antivirales, antifongiques et antiparasitaires, il est aussi conseillé de l'utiliser en cure de 21 jours avant d'effectuer une **cure de foie** par exemple.

Après les tentatives récentes de Monsanto pour « confisquer » le neem en le brevetant, Lafermedepaula.com a décidé d'importer en 2004 une première référence sous forme de **feuilles de neem**.

L'arbre de neem (ou margousier) est un arbre à feuillage persistant, il peut atteindre 25-30 m dans son pays d'origine : l'Inde. Le Mahatma Gandhi avait pour habitude de conduire la prière sous un Neem et consommait quotidiennement des feuilles de neem en Chutney.

Le neem est omniprésent dans la culture indienne traditionnelle, qu'il s'agisse des domaines scientifiques, médicaux ou culturels. Les premiers écrits médicaux en sanscrit font référence aux propriétés bénéfiques des fruits, des noyaux, de l'huile, des feuilles, de l'écorce et des racines. Chaque partie est utilisée dans la **médecine ayurvédique** (de la stimulation de l'appétit jusqu'au rétablissement de la **santé de la peau**). Les recherches modernes ont confirmé les nombreuses propriétés curatives attribuées au neem. Le neem est utilisé depuis des millénaires par la médecine ayurvédique. Les indiens se nettoient les **dents** et les **gencives** chaque matin en se frottant avec un morceau de bois de neem et ils font plusieurs cures par an de poudre de feuilles pour purifier le sang, les intestins, les reins, et **renforcer la vitalité**. Il est efficace contre les **parasites**.



La feuille de Neem, considérée comme une épice, est aussi un produit naturel réputé pour son puissant effet hypoglycémiant utile chez les diabétiques de type I et II.

La tradition Ayurvédique, lui attribue des vertus antifongiques, antibactériennes, antistress, désintoxiquantes, amincissantes. Il est également réputé pour agir sur les douleurs articulaires. Rééquilibre les personnes du type **Kâpha** et **Pitta**, mais peut exacerber les problèmes des personnes du type **Vâta**. Depuis des siècles, le **neem** en

préparation orale a été utilisé par les praticiens en médecine ayurvédique pour prévenir et soigner le paludisme.

Les femmes enceintes ou désirant l'être ainsi que les personnes amaigries et les enfants de moins de 6 ans doivent éviter de prendre du neem.

Le neem est issu d'une démarche de **commerce équitable** avec l'Inde du sud. Fabriqué par un atelier qui favorise la formation et l'appropriation des méthodes de fabrication par les populations locales. L'objectif étant de leur assurer une complémentarité alimentaire dans l'autonomie.

Il est 100% naturel, séché au soleil, sans intervention mécanique, sans conservateur ni colorant. L'emballage est réalisé en papier artisanal recyclé.

Le neem est disponible en boîte de **100** ou **500 gélules** 100% végétales.

Sont également disponibles :

- chez le même producteur de la **spiruline**
- un **savon au neem** et un **savon à la spiruline**.