



NORMANDY VITAMINE C

Spécialiste de la vitamine C

& des compléments alimentaires naturels

SOMMAIRE :

- Qui sommes-nous?
- Nos 3 objectifs
- Notre démarche
- Notre sélection produits
- Le nettoyage intestinal par G.Desardennes

NORMANDY VITAMINE C est avant tout née d'une démarche personnelle.

Après avoir constaté les bienfaits de la vitamine C, nous nous sommes posés la question suivante : **avons-nous besoin de vitamine C en permanence?**

Force a été de répondre positivement à cette question malgré notre réticence au départ à prendre des comprimés tous les jours.

Nous avons ensuite fait une petite étude de marché et constaté des disparités, tant au niveau des prix que des informations sur les étiquettes.

Visiblement il n'était pas aisé de s'y retrouver !

NOS 3 OBJECTIFS



1) Distribuer des produits d'origine naturelle, d'une qualité irréprochable, à l'efficacité prouvée et sans nocivité.

2) Proposer une information claire sur la composition des produits.

3) Offrir le prix le plus avantageux en pratiquant des tarifs dégressifs, port compris (ce qui implique une TVA à 5.5% et non à 19.6%) & en proposant des conditionnements économiques.

DANS CE NUMÉRO :

Complément Alimentaire	2
Vitamine C	2
Aklamath	3
Grapex	4
Colo-Vada	5

NOTRE DEMARCHE



Notre originalité réside dans l'utilisation d'un minimum de produits pour permettre au corps de maintenir son équilibre initial.

5 produits constituent la base de la gamme :

Vitamine C, à prendre tous les jours

Regulat, Aphanizomenon & Quinton, à prendre par cures.

Colo-Vada, cure de nettoyage digestif à renouveler 1 fois/an.

D'autres produits plus spécifiques se sont ajoutés en fonction des besoins exprimés par nos clients.

Normandy Vitamine C- 0563.022.858 - www.vitaminecn.com - contact@vitaminecn.com

8 résidence de la Magdelaine - 82440 REALVILLE

Qu'est-ce qu'un complément alimentaire ?

La classification «*complément alimentaire*» a été créée par le législateur pour le différencier du médicament. Le complément doit être un produit naturel.

Comment agit un complément alimentaire ?

Il se différencie du médicament par son mode d'action. Un médicament est un produit chimique de synthèse, mis au point pour agir de façon très précise sur une chaîne de réactions chimiques, soit en la favorisant, soit en l'inhibant. Il

intervient en forçant le corps à faire différemment : il fait disparaître les symptômes. Il comporte, outre son principe actif, des composants quelquefois toxiques à plus ou moins long terme et générateurs d'effets secondaires.

Le complément alimentaire est un produit extrait de la nature comportant des propriétés souvent multiples. Il va être utilisé par l'organisme en fonction de son besoin réel. C'est le cerveau qui va décider en rapport avec les

programmes de survie qu'il contient. Ce qui implique que nous fassions confiance à notre corps. Si une personne présentant des symptômes est prête à guérir, alors certains résultats peuvent paraître miraculeux. En réalité, le corps n'attendait que cela pour finir sa guérison. Et de miracle il n'y a en fait que celui de la nature qui nous a fourni ce bon produit.

L'état de santé se caractérise chaque matin en nous réveillant.

LA VITAMINE C

1 - QU'EST-CE QUE LA VITAMINE C ? La **vitamine C** est la plus importante de toutes les vitamines. En son absence, on meurt et sa carence favorise de nombreux dysfonctionnements. Sa formule chimique est celle d'un glucoside et non d'une vitamine et elle peut, à ce titre, être considérée comme un complément alimentaire absolument vital. La **vitamine C** n'est donc pas un médicament.

2 - A QUOI SERT-ELLE ? Son rôle principal est de permettre au corps un fonctionnement optimal, donc de récupérer ou guérir plus facilement. C'est le meilleur antioxydant ainsi qu'un très bon anti-âge & antidouleur. De sa présence en quantité suffisante dépendent la qualité des membranes cellulaires par lesquelles se font tous les échanges.

3 - POURQUOI EN CONSOMMER ? Contrairement aux animaux, l'homme & les grands singes ne disposent pas de l'enzyme leur permettant de fabriquer la **vitamine C** dans le foie à partir du glucose. Tant que l'homme est resté en contact avec la nature, il a pu répondre à ses besoins. Mais la transformation radicale de notre mode de vie a induit une carence en **vita-**

mine C en multipliant les facteurs la détruisant. La liste des agents favorisant l'oxydation de ce nutriment indispensable est malheureusement très longue & ses alliés moins nombreux.

EN BREF

1) Ne pas confondre quantité d'acérola avec quantité de **vitamine C**. Un produit nommé ACEROLA 500 ne contient pas 500 mg de **vitamine C** par comprimé, mais 500 mg d'acérola.

2) Seule la **vitamine C BIO** est originaire à 100% du fruit, ce qui limite la teneur du fruit en **vitamine C** à 17 % . C'est la règle à respecter pour obtenir le label BIO. Un ACEROLA 1000 BIO contiendra 170 mg de **vitamine C**.

3) Les autres **vitamines C** naturelles sont fabriquées à partir d'extrait d'acérola plus ou moins enrichi en **vitamine C** de synthèse* (teneur en vitamine C : 25 à 40 %). Il y a actuellement 2 façons de produire de l'acide L-ascorbique (*formule de la vitamine C assimilable par le corps*). La 1ère par réactions chimiques successives. La 2nde, naturelle, par fermentation bactérienne (*celle que nous utilisons*).

4) La **vitamine C** synthétique n'induit pas d'effets néfastes comme l'attestent les études réalisées par d'éminents spécialistes (Dr Corson, Dr Rath, Linus Pauling). Certainement parce que c'est en fait un aliment.

5) Lors de son extraction, l'acérola est fixé sur un support qui est la maltodextrine. Celle-ci doit être d'origine végétale (le manioc, par ex, qui ne contient pas de gluten) et être exempte de glutamate.

6) Pour bien acheter, il faut comparer les prix au gramme de **vitamine C**. Ce qui n'est pas toujours facile.

7) Attention, certaines **vitamines C** naturelles vendues en pharmacies et grandes surfaces sont passées aux rayons gamma (stérilisation).

8) En réalité, la **vitamine C** a une formule chimique proche du glucose. C'est avant tout un aliment essentiel au bon fonctionnement des cellules et elle n'est comparable à aucune autre vitamine.

*La synthèse est le processus de décomposition d'un aliment en corps simples. Notre corps en fait tous les jours pour assimiler ce que nous mangeons

«L'inconscience
est la seule
maladie,
l'Amour,
le seul remède,
la Vérité,
la santé parfaite»
(...)



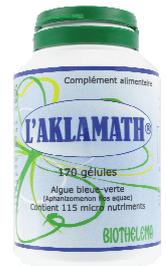
L'AKLAMATH

(*Aphanizomenon Flos Aquae* ou algue bleu-vert)

Reconnue comme l'aliment le plus complet de la planète, l'aphanizomenon, organisme unicellulaire, comble toutes les carences et constitue le plus puissant agent de chemo-protection.

Plus riche que la spiruline ou la chlorella, elle est composée de 115 micronutriments : *acides aminés, nucléoprotéides, peptides, bêta-carotène, chlorophylle, polysaccharides, vitamines A, B, C, F, J, sels minéraux, oligo-éléments.*

Ne contient aucun adjuvant, ni cholestérol, ni sel.



Boîte de 170 gélules
dosées à 250 mg

Pourquoi en consommer ?

3 facteurs font de cette algue un aliment des plus riches :

1. Sa connexion avec toutes les autres formes existantes de vies.
2. Sa richesse en nutriments vitaux contenus dans un seul gramme.
3. La nourriture en tant que vibration : elle contient la vibration primordiale qui a démarré la vie sur notre planète et ne peut être ni manipulée, ni modifiée.

Ce cadeau de la nature travaille harmonieusement sur tout ce qui est en déséquilibre dans l'organisme humain

**Les maladies
ne sont que
les
conséquences
de nos
habitudes
de vies
(Hippocrate)**

Il existe dans le sud de l'Orégon (USA), un lac situé à une altitude de 1400 mètres protégé de toute pollution industrielle. Ce lac, **le lac Klamath**, est un bassin de 320 km² protégé au nord par le **Mont Mazama** et au sud par le **Mont Shasta**, qui se trouve au-dessus de la jonction de 3 plaques tectoniques. Selon les scientifiques, il daterait de plusieurs millions d'années et aurait survécu à plusieurs ères glacières. On y trouve une algue qui ne se développe nulle part ailleurs, une algue bleu-verte appelée **Aphanizomenon flos-aquae**, ou plus simplement AFA, qui a la particularité de croître dans un biotope exceptionnel où toutes les conditions pour la photosynthèse sont réunies ainsi qu'une eau de PH neutre, d'une pureté incroyable, enrichie par un système de percolation unique au monde provenant du lac Crater.



GRAPEX

Extrait de pépins de pamplemousse

L'extraction du Grapex Bio à 78 %, à 60 % ou à 33 % se fait par un **procédé nouvellement breveté** qui, par son usage d'extraction sous vide par pression, dépression et percolation, permet une concentration **d'agents actifs** nettement supérieure aux autres extraits, tout en conservant les propriétés du produit à son maximum.

Cet extrait est ensuite stabilisé dans un **solvant glycéринé purement végétal** puis mis en flacon hermétiquement.

C'est le seul produit en Europe fabriqué exclusivement avec des pépins de pamplemousse (sans pulpe, ni écorce), ce qui lui confère une concentration maximale en principes actifs. (77,90 % d'extrait de pépins de pamplemousse)

Rappelons que tout produit naturel doit son efficacité optimum à la synergie de ses composants et que dans le pamplemousse, **seuls les pépins ne pourrissent pas.**

Très important :

Exempts de chlorure de benzéthonium ou autres phénols et pesticides de synthèse (dont bisphénol A)



Flacon de 50 ml



«Une vie sans amour ne vaut rien. L'amour est l'eau de la vie. Buvez-là avec soif et avec cœur» (Jalaluddin Rûmi)

LA LOI OBLIGE LES FABRICANTS A INSCRIRE LES INGREDIENTS DANS L'ORDRE D'IMPORTANCE PONDERALE

COMPARATIF

GRAPEX BIO	CITRO X...	CITRO Y...	CITRO Z...	CITRO non bio
77,90 % extrait pépins de pamplemousse	83% extrait glycérique pépins & écorce pamplemousse	Alcool biologique	Extrait hydroalcoolique glycéринé de pépins pamplemousse	Glycérine
20% glycérol	eau	Glycérine végétale	Extrait hydroalcoolique dépécarpe de pamplemousse	Eau
2% acide ascorbique	acide ascorbique	Eau	Extrait d'Acérola	Acide ascorbique
0,1% arôme H.E pamplemousse bio		Extrait pépins pamplemousse biologique	Acide ascorbique	Extrait pépins pamplemousse
		Acide ascorbique		

BIO

BIO

BIO

BIO

NON BIO

LE NETTOYAGE INTESTINAL

Observons les animaux sauvages : les petits mammifères sont d'abord allaités par leur mère puis, une fois leur maturité digestive atteinte, consomment de la nourriture solide (viande ou végétaux).

Et nous, humains, que faisons-nous ? En général, n'importe quoi !

Nos bébés ne prennent plus le sein, d'où un déséquilibre qui s'installe dès le départ, notamment au niveau de l'intestin dont on connaît aujourd'hui le rôle important dans notre immunité. La muqueuse intestinale produit 70 à 80 % de nos anticorps.

Nous consommons ensuite n'importe quel produit à n'importe quelle saison.

«L'inadaptation alimentaire consiste à imposer à son système digestif des molécules alimentaires pour lesquelles il ne dispose pas d'enzymes. C'est-à-dire de ciseaux chimiques capables de les fractionner en infiniment petits et donc en assimilables.»* (Scarlett Weinstein-Loison).

Or, ce qui ne se digère pas fermente et se putréfie installant à la longue un déséquilibre de l'écosystème intestinal.

La production des vitamines B2, B5, B9, B12, H, K est perturbée comme l'absorption des nutriments.

De plus, l'acide propionique, électif et sélectif de la flore bifide, est détruit par certains additifs alimentaires, conservateurs et médicaments, notamment les antibiotiques.

Dans un premier temps, s'installe la porosité intestinale rendant aléatoire la filtration de toxines, d'agents pathogènes et de grosses molécules alimentaires qui passent dans le sang et dans la lymphe.

A la longue, dans certaines parties se forme une croute intestinale empêchant physiquement une bonne assimilation.

Ces désordres sont responsables de 80 % de nos pathologies.

Le nettoyage intestinal devient indispensable pour restaurer l'équilibre perdu.

Je ne suis pas partisan de l'irrigation du colon qui ne concerne que ce dernier alors que toutes les

parties de l'intestin sont touchées. Ensuite, il va éliminer toute la flore, la pathogène comme la saprophyte (celle qui travaille pour nous). Il faudra une bonne cure de probiotiques pour espérer rétablir l'état initial.

Je préfère de beaucoup certaines cures à base de vitamines, plantes et minéraux, beaucoup plus douces, moins onéreuses et surtout qui vont nettoyer l'ensemble du système digestif.

Autre bienfait de ce type de cure, le nettoyage émotionnel. La sphère digestive est associée aux émotions et ce nettoyage permet la libération physique de ces miasmes psychologiques. Je l'ai personnellement expérimenté et beaucoup de témoignages confirment cet aspect.

Il faudra en profiter pour réformer son alimentation en adoptant de nouvelles bonnes habitudes.

Il est d'ailleurs étonnant de constater que nos goûts alimentaires peuvent évoluer suite à une cure de nettoyage digestif. Notre appétit peut également s'en trouver réguler.

Je ne suis pas partisan non plus des cures mono diètes (riz, pommes, raisins), manger d'un seul aliment me gave au sens vrai du terme très rapidement. Je n'aime pas non plus souffrir inutilement, la vie s'en charge déjà suffisamment. J'admire ceux qui y arrivent.

Je suis devenu un adepte de cette pratique douce (une cure par an) et m'en porte très bien. J'ai même pu réguler mon poids.

Quand comprendrons-nous que la Nature a tout prévu pour nous, qu'il nous faut retrouver nos racines et que nous n'avons pas forcément besoin de tous ces aliments synthétiques, dénaturés, générant de nombreuses pathologies ?

GUY DESARDENNES

Dis-moi ce que
tu manges,
je te dirai ce
que tu es
(Jean-Anthelme
Brillat-Savarin)



COLO-VADA

Programme d'élimination et de restauration

Nettoyage en profondeur de l'organisme

Respectueux de l'aspect nutritionnel

Cure de 14 jours en 3 étapes

Préparation, Nettoyage et Restauration

Constituée d'herbes, vitamines et minéraux

sélectionnés scientifiquement

Facile, rapide et efficace

Pas d'irrigation colonique

Réelle libération physique et émotionnelle



NORMANDY VITAMINE C

8, résidence de la Magdelaine
82440 – REALVILLE

☎ : 05 63 02 28 58

☎ : 05 63 02 70 41

Mail : contact@vitaminecn.com

www.vitaminecn.com



Pour plus d'informations sur
la vitamine C et les
compléments alimentaires,
nous vous conseillons le blog

infovitamine.com

Pour conclure...

**Normandy Vitamine C
est avant tout
une entreprise
à taille humaine
ayant choisi de
vivre et consommer
autrement.**

Notre démarche concrète témoigne de notre éco-responsabilité et nos actions visent à réduire l'empreinte écologique de notre vie professionnelle en essayant de faire de notre mieux.

Quelques principes de base guident notre action :

1. Nous sommes très attentifs à la fabrication de nos compléments alimentaires afin que leur mode de production et transformation soit conforme avec nos exigences qualitatives que ceux-ci soient ou ne soient pas certifiés par un organisme.
2. Nos fournisseurs sont choisis sur des critères de qualité, sérieux, professionnalisme, éthique & sur la possibilité d'établir des rapports humains authentiques dans un esprit d'ouverture.
3. Nous souhaitons qu'il n'y ait aucune ambiguïté afin que le client puisse choisir en toute connaissance de cause.
4. Nous limitons au maximum les produits contenant des ingrédients entretenant le marché de la souffrance ani-

male.

5. Le papier de bureau, une fois utilisé, n'est pas jeté mais recyclé comme calage des produits dans les colis
6. Nos emballages sont en PEHD afin de ne pas générer de fumées toxiques lors de leur recyclage.
7. Nous essayons de pratiquer des «prix justes», c'est-à-dire qui concilient nos impératifs économiques de survie et l'intérêt de nos clients.