

## Les Pierres et le Printemps

*Parmi les cycles cosmiques qui régissent la vie et influent sur notre comportement, le cycle des saisons est le plus facile à percevoir, dans le climat tempéré qui nous concerne. Les saisons traduisent un type d'énergie disponible qui détermine des changements d'états sur terre. Les changements les plus évidents concernent les conditions atmosphériques, la végétation, notre sommeil, notre activité. Plus subtiles sont les influences sur nos humeurs, nos états émotionnels et sur l'activité de nos organes. La médecine chinoise, en particulier, a révélé à l'Occident le fait que notre organisme était soumis à des cycles d'énergie. L'énergétique chinoise traditionnelle considère l'existence de 5 types d'énergie : "eau", "bois", "feu", "terre" et "métal". Nous avons choisi de parler ici des pierres en relation avec le printemps, énergie 'bois', car l'arrivée du printemps entraîne de nombreuses perturbations énergétiques.*

Le printemps est connu comme la saison du renouveau, des amours, de la montée de la sève de vie. Cette forte énergie ascendante est très visible dans la nature dès le mois de mars, parfois même dès la mi-février.

Il y a en fait 2 phases dans l'énergie du printemps :

- une phase d'éclosion en tout début de saison avec dans la nature l'apparition des bourgeons, des jeunes pousses,
- une phase de croissance où cette énergie se développe, s'épanouit. Dans la médecine chinoise, où le printemps est associé à l'énergie « Bois », on distingue bien ces 2 phases successives. C'est la 1er phase, au tout début du printemps, qui est la plus difficile pour l'organisme.

Energie "Bois"	
Saison	Printemps
Couleur	Vert
Organe	Foie, vésicule biliaire
Tissu	Muscles
Emotion	Colère, irritation, impatience
Sens	Vue
Tendance	Romantique, idéaliste
Qualité spirituelle	Aspiration, foi
Pierres	Chrysoprase, Variscite, Émeraude, Fluorite verte, Calcite verte, Péridot

En effet, pendant l'hiver, l'énergie se replie à l'intérieur des organes. Il fait froid et l'on consomme des nourritures plus lourdes, plus cuites, plus denses. On dort davantage ; globalement, l'énergie devient plus lourde, plus stagnante. Du fait de cette densité, la forte énergie ascendante du printemps ne peut circuler, en particulier au niveau du foie et de la vésicule biliaire. On se sent lourd, irritable et parfois même cette forte énergie comprimée finit par exploser : au niveau émotionnel, c'est la colère !



**Les Pierres vertes** correspondent à l'énergie du printemps et pourront aider à réaliser plus facilement ce passage en adressant à nos cellules un message de renouveau. On peut distinguer les pierres d'un vert tendre ou vert pomme, comme la Chrysoprase, la Calcite, qui correspondent à l'éclosion et celles d'un vert plus soutenu, comme l'Émeraude, utiles dans la deuxième phase du printemps.



**La Chrysoprase** est la pierre type du printemps. D'un vert pomme lumineux, elle symbolise le renouveau, la renaissance. On pourra l'utiliser au printemps mais aussi chaque fois qu'on va vers une période de renouveau dans sa vie.

En lithothérapie, la Chrysoprase est utilisée pour aider à normaliser la tension artérielle.

La Chrysoprase est une pierre douce qui convient bien à la femme enceinte et a la réputation de faciliter l'accouchement.

**La Fluorite verte** est utile chaque fois que l'énergie est trop dense : émotions intenses contenues, comme la colère, ou pensées obsessionnelles qui créent de la pesanteur.

Cette pierre tendre et fragile, qui induit une énergie plus fluide, plus légère, plus claire, convient bien au printemps.



**La Variscite** est une pierre liée à l'énergie du foie. De par leur énergie commune de type « Bois » (voir tableau), il existe un lien entre le foie et la foi. La Variscite favorise l'aspiration de l'être et la foi, cet élan confiant dans la vie. La Variscite est une pierre d'un vert pâle à soutenu, à l'aspect mat ou soyeux. Proche de la Turquoise par ses caractéristiques physiques

et chimiques, elle est originaire le plus souvent des USA ou de Chine.

Cette pierre tendre, à l'énergie douce convient bien aux personnes toniques et peut apaiser les tensions musculaires. Dans la médecine orientale, on considère que problèmes musculaires et problèmes de foie ont la même origine sur le plan énergétique.

**La Calcite verte**, pierre tendre et douce convient bien au système musculaire et pourra être une aide appréciable en cas de tensions musculaires, courbatures ou spasmes qui peuvent survenir au printemps, au moment du changement de saison.



**Le Péridot**, également appelé Olivine ou Chrysolithe, peut être utilisé en cas de mauvaise digestion des graisses par insuffisance de sécrétion biliaire, ou faible énergie de la vésicule biliaire.

**L'Émeraude** est une pierre de forte dureté (8 sur l'échelle de Mohs), et très typée qui la rend souvent difficile à associer avec d'autres pierres. Elle prend ici sa place comme pierre de régénération de l'organisme, d'énergie plus mature que les pierres précédentes. Dans l'Antiquité, on utilisait l'Émeraude pour le rajeunissement et en particulier pour soigner les yeux fatigués. On utilisait également l'Émeraude en breuvage comme antiseptique.

On peut remarquer que certaines de ces pierres vertes sont également citées comme pierres de cœur.



Mis à part les pierres de couleur verte, d'autres pierres de couleurs différentes conviennent bien à l'énergie du printemps. Nous en avons choisi deux : l'Ambre et le Larimar.



**L'Ambre** est une résine fossile qui provient donc de la sève de pin. Elle convient très bien aux jeunes enfants dès la naissance.

Nos grands-mères et aïeules l'utilisaient déjà pour calmer les douleurs dues à l'irritation des gencives quand les bébés mettent leurs premières dents. L'Ambre est indiqué pour tous les problèmes des voies respiratoires supérieures de la petite enfance. Cette résine fossile très légère a un effet relaxant et apaisant sur les enfants et les adultes.

**Le Larimar**, originaire de République Dominicaine, de couleur bleue pastel, est excellent en cas d'explosion, sous forme de colère, de l'énergie du printemps.

De par son énergie, cette pierre est utile pour les personnes sous pression, stressées et au tempérament explosif.



### ***Un peu de pratique...***

#### ***« Élixir de Jouvence »***

*Nous employons ce terme de façon humoristique mais il s'agit d'utiliser ici l'eau comme vecteur de mémoire pour transmettre aux cellules l'énergie subtile de l'Émeraude.*

*Il ne s'agit pas à proprement parler d'un élixir mais plutôt d'une « eau de gemme » très facile à obtenir chez soi.*

Choisissez une Émeraude, même petite, de qualité gemme, transparente et colorée. Nettoyez bien la pierre et purifiez-la avec de l'eau salée, puis rincez.

Placez la pierre dans un verre d'eau pure le soir et le matin au lever, buvez cette eau. Replacez la pierre dans un autre verre d'eau. Recommencez ainsi l'opération selon vos besoins pendant 1 à 2 semaines. C'est une excellente pratique de régénéscence pour le printemps !

#### ***Soulager le foie***

Cette pratique vise à aider la circulation de l'énergie du foie au niveau du méridien. Elle est particulièrement utile au printemps. Vous pouvez la faire au choix avec la Chrysoprase ou la Variscite. Utilisez votre attirance et votre intuition pour choisir l'une de ces 2 pierres.

Il faut une pierre de 1 cm environ et une de 2 à 3 cm, de l'adhésif microporeux non plastifié (on en trouve en papier très facilement). Fixez la pierre de 1 cm à l'intérieur de l'ongle du gros orteil. C'est le premier point du méridien du foie. Fixez la pierre de 2 à 3 cm sur le foie, en dessous de la cage thoracique, à droite. Laissez en place toute la nuit. Le foie connaît son pic d'énergie vers les 2-3 heures du matin. Si cela ne vous gêne pas, vous pouvez aussi garder les pierres dans la journée. Sinon, purifiez-les à l'eau courante froide et remettez-les en place pour la nuit.

### ***Sept chrysoprases : Régénération***

La Chrysoprase, d'un vert tendre et lumineux, correspond au signe du Capricorne et est symboliquement la pierre du renouveau, de la renaissance.

Elle correspond dans le cycle des saisons à la première phase du printemps, lorsque germe va éclore.

Symboliquement, cette pierre intervient lorsque quelque chose meurt en nous pour laisser la place à autre chose. Durant cette pratique, les Chrysoprases sont posées sur les 7 chakras, symbolisant ainsi que la régénération peut se faire à tous les niveaux, sur tous les plans.

Texte rédigé par Gérard Cazals, auteur de l'ouvrage "**La Quintessence des Pierres**" (Éditions Guy Trédaniel) et protégé par copyright © Cristal'Essence. / [www.cristal-essence.com](http://www.cristal-essence.com)

Gérard Cazals est également l'auteur du livre "**Se ressourcer avec les Pierres et les Cristaux**" et du **coffret de cartes oracle** "Le Message des Pierres", tous deux aux Éditions Guy Trédaniel.