



Claire Laleve,

Formatrice, conférencière, thérapeute en Ayurveda, et créatrice de Vedicare : produits cosmétiques, compléments alimentaires et soins ayurvédiques.

Claire transmet l'Ayurveda, cette science de la vie, originaire de l'Inde depuis 30 ans.

C'est au cours d'un voyage en Inde, dans une pharmacie de Calcutta, qu'elle a eu l'idée, en voyant les premiers cosmétiques ayurvédiques du marché indien, alignés sur une étagère, d'en faire son futur métier. Tout en mettant en œuvre son projet de cosmétiques ayurvédiques, elle se forme en parallèle à la médecine ayurvédique en Inde et aux USA.

Elle pratique, transmet et favorise le développement de la médecine ayurvédique en France en utilisant toutes les techniques et soins utilisés en Inde. Elle a à cœur d'aider chaque personne à retrouver sa santé mentale, émotionnelle et physique. Pour ce faire, elle s'installe dans les Alpes maritimes en 2003 et crée un centre ayurvédique.



De notre jardin, vue sur le village de Roussillon sur Tinée 06



VEDICARE, L'Ayurvéda au service de votre beauté naturelle

Fort d'une longue expérience, nous avons cherché à marier nos connaissances de l'Ayurveda, science ancestrale de santé naturelle avec le savoir faire cosmétique français dans le but de proposer des cosmétiques ayurvédiques d'une grande qualité. Dès que c'était possible, nous avons sélectionné des ingrédients issus des deux cultures.

Nos cosmétiques ayurvédiques contiennent des ingrédients naturels et sont élaborés à bases de plantes connues en Ayurvéda et sélectionnées pour leurs bienfaits sur la peau.

Vedicare a donc élaboré différentes gammes de produits ayurvédiques pour répondre au besoin de votre peau, de vos cheveux et de votre corps en s'appuyant sur les forces de la nature. Nous commercialisons aussi des huiles de massage entièrement fabriquées en Inde par nos fournisseurs et amis qui ont su garder le savoir faire millénaire de l'ayurveda, en conservant les recettes traditionnelles.



VEDICARE , c'est aussi une gamme de compléments alimentaires

Nous commercialisons les plus célèbres des très nombreuses plantes ayurvédiques : la triphala, le brahmi, le shatavari , le boswellia etc ... Nos gélules sont conditionnées en France, les plantes sont originaires d' Inde. Ils sont certifiés bio par Ecocert.



Et enfin , **Vedicare , c'est un éco-gîte entièrement dédié à l'Ayurvéd**a , situé dans l'arrière-pays niçois, dans un cadre reculé, en pleine nature, au milieu des oliviers, figuiers et autres sapins, permettant un ressourcement au calme et idéal pour se recentrer sur soi , où nos

clients reçoivent les soins de pancha karma au cours de cures personnalisées et dégustent une cuisine maison végétarienne , d'inspiration ayurvédique mais adaptée aux palais occidentaux et bio .