

# Respiration Holotropique

*Une expérience intense et transformatrice*

**PLONGER EN SOI  
SE RENCONTRER ET RENCONTRER  
L'AUTRE**

*dans un stage Souffle et Thérapie*



**OSER**

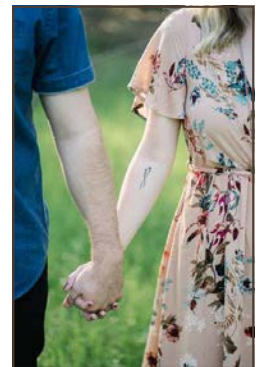
Stages de deux jours (pour tous)  
**S'offrir un temps et s'ouvrir**

Week-ends pour ados et jeunes adultes  
**Se connaître, trouver sa voie**



Week-ends Père -ou mère- & fils -ou fille-  
**Dire, entendre, se découvrir**

Séminaires pour couples  
**Approfondir la relation**



**[www.souffletherapie.net](http://www.souffletherapie.net)**

Pour accompagner la puissance de l'expérience de Respiration Holotropique, notre équipe vous propose ses séminaires dans un cadre solide et bienveillant depuis 1997. Nous sommes des professionnels de la psychothérapie et de l'accompagnement en état de conscience élargi.

**Pour plus de vie, plus de conscience,  
plus d'amour et plus de liberté.**