



Natacha Médina

**Coach et praticienne spécialisée en hypnose thérapeutique, PNL,
analyse transactionnelle, thérapies brèves, gestion du stress,
libération des peurs et libération des traumatismes
Consultations pour adultes, enfants, adolescents et étudiants
Lyon/Croix Rousse**

06 07 19 12 28

natachamedina1@gmail.com



Natacha Médina, est une coach spécialisée en évolution personnelle sur Lyon (Croix Rousse)/Rhône-Alpes et praticienne reconnue en thérapies brèves telles que : PNL (Programmation Neuro Linguistique), analyse transactionnelle, approche "Elément Humain", technique de libération des émotions traumatiques, DNR, analyse systémique, hypnose thérapeutique et développement personnel.

Ainsi, Natacha Médina propose à Lyon (Croix Rousse) des consultations et des séances sur-mesure sur la gestion du stress, la gestion de l'anxiété, le traitement des Tics (Troubles inconscients compulsifs), des Tocs (Troubles obsessionnels compulsifs tels que se ronger les ongles/onychophagie, vérifier sans arrêt ses actions quotidiennes, tout compter sans arrêt...), l'arrêt du tabac, la préparation mentale (entretien d'embauche, réussir un passage d'examen, augmenter l'assurance du sportif et de l'étudiant en appliquant les techniques des sportifs/athlètes de haut niveau), le traitement des phobies (peur de l'eau, phobie des araignées et des animaux, de l'avion..), bien-être de l'enfant (énurésie, hyperactivité, encoprésie), gestion de l'anxiété, burn-out, traitement de la douleur...

**Informations et conseils personnalisés :
06 07 19 12 28 - natachamedina1@gmail.com**