



« Un séjour de ressourcement aux Passeurs du Vent ouvre une nouvelle porte sur la vie »

Posé sur le Causse de Blandas (Gard), Les Passeurs du Vent est un centre de ressourcement pour personnes à la croisée des chemins. Accompagnées par Marc Weller, psychopraticien, elles y déposent burn-out, épuisement, séparation, deuil. Elles en repartent gonflées par un second souffle pour la vie.

Eve-Emmanuelle Guestier – Les [témoignages sur le site Web](#) de votre centre de ressourcement parlent de reconstruction, de guérison, de nouvelles perspectives. Comment un séjour de ressourcement aux Passeurs du Vent peut aider à renouer avec la vie après un burn-out ?

Marc Weller – En tant que psychopraticien, je me dis que si la personne qui fait appel à moi est sensible à ma proposition d’accompagnement, c’est qu’elle est prête pour un cheminement qui marie approches thérapeutiques et spiritualité. Je m’aperçois que la spiritualité est souvent oubliée dans plusieurs approches d’aide à la personne. Or, c’est une dimension innée et importante chez tout humain. J’entends par spiritualité « la quête de sens ». Trouver un sens à une crise peut aider à ouvrir une nouvelle porte sur la vie.



Marc Weller, fondateur et accompagnant chez Les Passeurs du Vent. - ©Nadège Weller

E. E. G. – Le terme renouveau est très en vogue dans le domaine du développement personnel. Comment est-ce que Les Passeurs du Vent, comme centre de ressourcement, participe à cette promesse ?

M. W. – L’énergie du Causse de Blandas y est pour beaucoup. La plupart des personnes que j’accompagne viennent de milieux urbains. Avant même de me rencontrer, quand elles arrivent, c’est la Nature du Causse qui les accueille. Aucun voisin à la ronde, cet environnement est déjà annonciateur de changement par rapport aux cabinets de psy en ville ! Ce milieu naturel et unique en France est mon meilleur appui. En séjour de ressourcement individuel, il permet de s’extraire de ses habitudes pour se centrer vraiment sur soi.

(...)

M. M. – Mais il n’y a pas qu’en séjour de ressourcement que vos clients peuvent s’ouvrir à d’autres perspectives... ?

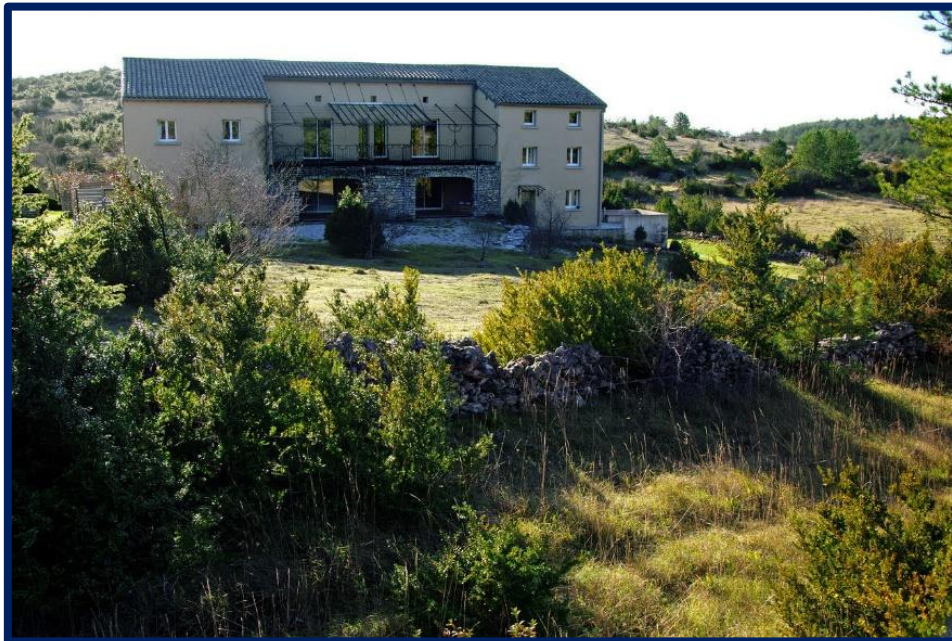
M. W. – Effectivement, Les Passeurs du Vent, c’est aussi une offre de stages de bien-être et d’évolution proposés par différents intervenants. Retraite de yoga, séjour de jeûne, cueillette et cuisine de plantes sauvages, chamanisme, Biodanza, Danse des 5 Rythmes... Les pratiques thérapeutiques et de bien-être qui se vivent ici sont variées. Nos salles de séminaire et nos gîtes accueillent intervenants et stagiaires à l’année. Comme fondateur du centre, je privilégie les approches qui s’inscrivent dans un développement personnel ou spirituel, question d’aider l’Autre à toujours ouvrir de nouvelles portes sur la vie. C’est dans l’ADN des Passeurs du Vent.



*Stage Cueillette et cuisine de plantes sauvages –
©Nadège Weller*

Propos recueillis par Eve-Emmanuelle Guestier

Pour réserver votre séjour de ressourcement ou pour organiser un stage aux Passeurs du Vent, contactez Marc Weller au 06 81 08 04 21 ou à mweller@lespasseursduvent.fr.



Domaine Le Caussanel, site des Passeurs du Vent, à Blandas - ©Thaïs Breton

Centre de ressourcement Les Passeurs du Vent
Domaine Le Caussanel, 30770 BLANDAS – France
06 81 08 04 21 / mweller@lespasseursduvent.fr
www.lespasseursduvent.fr