

SEMINAIRE INTENSIF

QUI SUIS-JE ?



animé par
Brigitte ROUSSILLON

Du vendredi **27 avril 2018** au soir
au mardi **1er mai** après-midi

Si vous ne savez pas qui vous êtes,
qui donc est en train de vivre votre vie
à votre place ?

Le témoignage de Kelly :

« Quand je me suis inscrite, je ne savais pas que j'allais vivre une aventure aussi formidable. J'ai découvert le pardon envers moi-même et ça a été d'autant plus nécessaire avec les événements récents que la vie a mis sur mon chemin. Alors merci de m'avoir accompagnée dans ce séminaire qui m'a permis d'apprendre à me connecter à moi-même. Je sais maintenant retourner dans mon espace intérieur pour traverser les beaux nuages sombres dans mon ciel actuel. »

Un autre séminaire aura lieu
du 31 octobre au 4 novembre 2018.

POUR QUOI FAIRE ?

Le séminaire *Qui suis-je ?* vous donne la chance de faire directement l'expérience de votre nature essentielle, comme vous ne l'avez probablement jamais fait dans votre vie, au-delà de toute définition de vous-même. Sans qu'une doctrine, une croyance ou une idéologie ne vous soit imposée.

POUR QUI ?

Le séminaire *Qui suis-je ?* s'adresse à tous ceux qui souhaitent mieux se connaître, quels que soient leur âge, leur histoire ou leur culture.

Si vous voulez vous ouvrir à de nouvelles perspectives, si vous voulez faire un bond en avant dans votre vie et gagner du temps, ou si vous vous sentez à un tournant de votre existence, ce séminaire est pour vous.

QUE POUVEZ-VOUS EN ATTENDRE ?

L'expérience de la rencontre avec vous-même, qui ne peut guère se décrire, entraîne une différence définitive dans votre vie. Cela se traduit par plus d'allant, de clarté, de joie.

Le séminaire vous aide à voir les vieux schémas qui vous limitent et à vous en dégager. Il vous amène à mieux vous accepter vous-même, et à vivre une réelle ouverture aux autres, une plus grande authenticité. Vous savez mieux ce que vous voulez, et vous agissez en fonction ce qui est juste pour vous.

COMMENT CELA SE PASSE-T-IL ?

Chaque jour, l'emploi du temps se partage entre :

- « dyades » de communication, qui se font deux à deux, en face à face,
- méditations solitaires, soit en marchant, soit en effectuant une tâche manuelle,
- méditations en mouvement,
- « méditations repas » et de « méditations repos ».

Pour aider les participants à ne pas être distraits de leur tâche essentielle, le cadre du séminaire est rigoureux, le lieu invite au recueillement, la nourriture est sobre et végétarienne. Hors des sessions, le silence est de rigueur. Le séminaire est non fumeur.

Les participants sont conviés à se conformer aux règles et aux techniques indiquées, mais chacun reste maître de son propre parcours. Et une fois l'expérience achevée, vous retournez chez vous sans autre obligation.

QUAND ? OÙ ? COMBIEN ?

- Du **vendredi 27 avril 2018, 18h, au mardi 1^{er} mai après déjeuner.**
- Séminaire : **430 €**(possibilité de paiement échelonné). Le prix est de 350 euros pour toute inscription reçue avant fin 2017, 370€ avant fin janvier 2018, 390€ avant fin février, et 410€ avant fin mars.
- Il est prévu au Couvent de l'Orée, à Sormery, dans l'Yonne, à environ 160 km de Paris. <http://couventdeloree.com/fr/>
- Hébergement et nourriture : **295 €.**

QUI ANIME ?

Brigitte Roussillon : agrégée de Lettres, longtemps journaliste pour jeunes (Bayard Presse), je suis psychologue clinicienne (Paris-XIII) master PNL, certifiée en EMDR.

J'ai appris l'animation des séminaires *Qui suis-je ?* auprès de Jacques de Panafieu et Nanna Michael, entre 1998 et 2001. J'en ai animé très régulièrement depuis.

CONTACT

Brigitte Roussillon :
06 87 04 12 79
b.roussillon@free.fr

Pour plus d'information sur les séminaires *Qui suis-je ?*, consultez : <http://intensif-quisuisje.fr/>

N.B. : il est demandé aux personnes n'ayant jamais participé à un séminaire *Qui suis-je?* et ne connaissant pas l'animatrice, d'avoir un entretien avec elle avant l'inscription. Cet entretien est gratuit et sans obligation de suite.