

Quel shampoing contre LE PSORIASIS DU CUIR CHEVELU ?

Le psoriasis du cuir chevelu n'est pas seulement une condition dermatologique ; c'est souvent une bataille quotidienne contre les démangeaisons, l'inconfort et la gêne. Pourtant, au cœur de cette lutte, se trouve une arme souvent sous-estimée : le choix du shampoing. Non pas un shampoing ordinaire, mais un qui est spécifiquement conçu pour combattre et apaiser les symptômes du psoriasis. Dans la quête d'un cuir chevelu plus sain, comprendre ce qu'est réellement le psoriasis et savoir choisir le bon "shampoing contre le psoriasis" devient crucial. Ce guide vous éclairera sur l'essentiel du psoriasis du cuir chevelu et vous révélera les secrets d'un bon shampoing contre cette condition persistante.



C'est quoi le psoriasis du cuir chevelu ?

Le psoriasis est une maladie inflammatoire chronique qui concerne 3 à 5% de la population mondiale. Ce sont des zones comme les coudes, les jambes, les pieds, le visage et le cuir-chevelu par exemple qui peut être atteintes. Près de la moitié des personnes touchées ont notamment un psoriasis au niveau du cuir chevelu, caractérisé par l'apparition de plaques rouges recouvertes de squames blanches ou argentées (assimilées à des pellicules). Elles peuvent même recouvrir entièrement les cheveux du haut du front jusqu'en bas de la nuque ou derrière les oreilles. On parle alors de « casque ». Souvent associé à des démangeaisons intenses qui peuvent indirectement occasionner la chute du cheveu, le psoriasis du cuir chevelu peut varier en intensité de léger à sévère, affectant significativement la qualité de vie des individus.

Qu'est ce qui provoque LE PSORIASIS DU CUIR CHEVELU ?

Le psoriasis des cheveux, ou psoriasis du cuir chevelu, est déclenché par une réaction auto-immune où le système immunitaire attaque par erreur les cellules de la peau. Cette réaction conduit à une production accélérée des cellules cutanées, causant une accumulation rapide à la surface du cuir chevelu et formant des plaques épaisses, les squames. Bien que la cause exacte de cette réaction auto-immune reste inconnue, des facteurs génétiques, environnementaux, et des déclencheurs tels que le stress, les blessures cutanées, et certaines infections peuvent contribuer à son apparition. Le psoriasis n'est donc pas contagieux.



Gérer efficacement le psoriasis du cuir chevelu implique souvent de traiter à la fois les symptômes visibles et les facteurs sous-jacents déclenchant la condition qui font que la personne atteinte peut alterner des périodes de poussées et de rémission.

Quels doivent être les atouts

D'UN BON SHAMPOING CONTRE LE PSORIASIS ?

Un bon shampoing contre le psoriasis doit répondre à plusieurs critères essentiels pour être efficace. Il doit aider à :

Hydrater et apaiser le cuir chevelu pour réduire les démangeaisons et les irritations

Les ingrédients comme l'aloès vera, l'acide hyaluronique, ou le beurre de karité sont reconnus pour leurs propriétés hydratantes. Enfin, la présence d'actifs calmants et anti-inflammatoires, tels que l'extrait de calendula ou le bisabolol, est reconnue pour apaiser le cuir chevelu. L'huile de Carapa procera, exclusivité des Laboratoires LM Natura possède également ces vertus.

Contribuer à l'élimination des squames et à l'assainissement du cuir-chevelu sans agresser la peau

Être naturel

L'hydratation est cruciale dans la gestion du psoriasis. En effet, une peau bien hydratée est moins susceptible de subir des irritations et des démangeaisons, symptômes fréquents de cette condition.

Le cuir-chevelu touché par le psoriasis est fragilisé par l'apparition de squames. Cette fragilité est accentuée par le geste de gratter lors des démangeaisons. Elle peut conduire à la chute du cheveu lorsque les plaques sont arrachées. Voilà pourquoi il est essentiel que le shampoing utilisé soit formulé sans parabène, EDTA, parfum ou colorant de synthèse ou autre composant agressif.

Être respectueux du cheveu

Certains shampoings peuvent soulager les démangeaisons mais laisser le cheveu sec après usage ou à l'inverse trop gras ce qui peut être déplaisant en s'ajoutant au complexe déjà pesant des pellicules souvent visibles sur les épaules.

Être pratique à utiliser

Les personnes atteintes de psoriasis du cuir chevelu peuvent parfois être atteintes sur plusieurs zones. Cela rajoute du temps de traitement qui peut être vite décourageant dans sa routine de soin quotidienne. Un shampoing sans temps de pose et facile à appliquer dans sa douche par exemple sera un critère important pour être encouragé à aller jusqu'au bout de la cure.

Quel shampoing naturel CONTRE LE PSORIASIS ?

Le Shampoing Dermatologique Pso Natura



Parmi les options naturelles, le Shampoing Dermatologique Pso Natura des laboratoires LM Natura, se distingue par sa formulation unique et coche tous les critères du shampoing idéal. Conçu spécifiquement pour les cuir-chevelu sujets au psoriasis, à la dermite séborrhéique, ou états squameux, ce shampoing combine efficacité et douceur, sans les ingrédients agressifs souvent trouvés dans les produits conventionnels. Grâce à son action 3 en 1, il soulage les démangeaisons dès la 1ère application. Il aide aussi à assainir durablement le cuir chevelu et à éliminer les squames et pellicules. Compter 2 semaines de cure en moyenne.

Une formule exclusive

Le Shampoing Dermatologique Pso Natura se distingue par sa formule unique, conçue pour combattre le psoriasis du cuir chevelu avec une efficacité et douceur remarquables. Sa composition, enrichie en huile de Carapa procera (une innovation exclusive des laboratoires LM Natura), cible les squames et rougeurs tout en traitant les états pelliculaires sans agressivité grâce à ses vitamines A triterpènes et Oméga 6 aident à revitaliser la peau. Cette formule non délipidante assure une action bienfaisante sur le cuir chevelu irrité ou sec, facilitant l'élimination des pellicules sans dessécher la peau. Enrichi en vitamine E et en huile d'amande douce, le shampoing laisse les cheveux nourris, brillants, et d'une souplesse incomparable. Adapté à tous types de cheveux, sa formulation à 99% naturelle est exempte de parabènes et de colorants de synthèse. Parfumé naturellement à l'huile essentielle d'eucalyptus et complété par des vertus apaisantes de l'huile de géranium, ce shampoing promet une expérience revitalisante tout en préservant l'équilibre naturel de votre cuir chevelu.

Qu'a-t-il de plus QUE LES AUTRES ?

Ce shampoing tire son efficacité de sa richesse en ingrédients naturels ciblés. Alors que la majorité des shampoings sont composés de 80 à 90% d'eau, le Shampoing Dermatologique Pso Natura est lui formulé sans eau, pour une efficacité maximale en privilégiant la forte présence de ses principes actifs naturels. Enfin il est respectueux du cheveu en le laissant souple et brillant après usage, sans effet casque ou gras. Surtout il ne nécessite pas de temps de pose, et est très pratique car il suffit de faire mousser, masser et rincer en quelques secondes. Il a même gagné un Award de l'innovation, rien de que ça !

Pour la commander, ou en savoir plus, les experts des Laboratoires LM Natura sont à votre écoute au 02 57 64 07 59 ou par email sur conseils@Lm-natura.com ou sur le site www.Lm-natura.com.

Nos conseils au quotidien en cas de psoriasis du cuir chevelu

Quand on a très envie de se gratter : se couper les ongles et se gratter tant que possible avec la paume de la main ou la pulpe du doigt plutôt que l'ongle. L'eau froide ou l'air froid peut soulager momentanément la démangeaison.

Brossage : choisissez une brosse à poils doux et arrondis pour éviter d'irriter davantage votre cuir chevelu. Le brossage doit être fait avec délicatesse, de manière à stimuler la circulation sanguine sans provoquer de lésions sur les plaques.

Lavage : lavez vos cheveux doucement, sans frotter, et rincez à l'eau tiède pour ne pas agresser le cuir chevelu. Évitez les shampoings trop fréquents qui peuvent dessécher le cuir chevelu et exacerber les symptômes.

Après lavage : on évite le sèche-cheveux avec air trop chaud. L'air chaud agresserait le cuir chevelu, et pourrait entraîner une poussée liée à une réaction auto-immune.

Si on utilise une coloration : optez pour des produits doux, sans ammoniac et sans parabène, qui sont moins susceptibles d'irriter votre cuir chevelu. Il est fortement recommandé de réaliser un test de patch 48 heures avant l'application pour s'assurer qu'aucune réaction indésirable n'apparaît. Discutez également avec votre coiffeur ou dermatologue des options les moins agressives pour votre condition.

Le respect de ces quelques conseils peut contribuer grandement à améliorer votre confort au quotidien et à gérer les symptômes du psoriasis du cuir chevelu. Il est toujours conseillé de consulter un professionnel de la santé pour un traitement adapté à votre situation spécifique.