



*Benjamin Duchène*

Accompagnements individuels ou collectifs  
Stages – Soins - Séjours

### *Accompagnements individuels - soins*

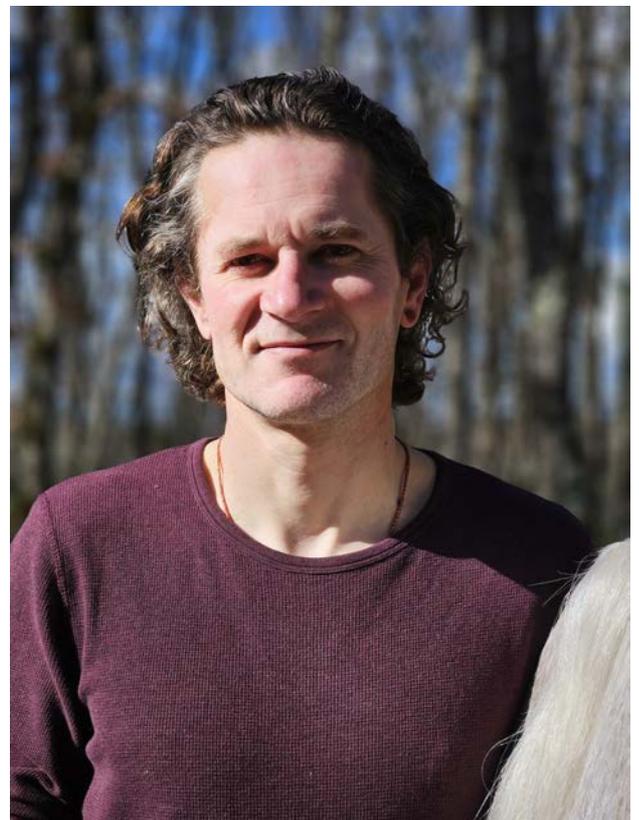
Ces accompagnements peuvent prendre plusieurs formes, selon ce qui semble pertinent et efficient.

La finalité est et restera toujours le mieux être de la personne et son épanouissement tant psychologique que spirituel, énergétique, voir physique.

Il peut y avoir une ou plusieurs séances en présentiel ou à distance avec toujours un temps d'échange plus ou moins longs et des phases bien plus énergétiques. L'utilisation du tambour, faisant appel aux alliés qui m'accompagnent, est fréquente. Mais pas seulement.

Il n'y a pas de séance type, mais bien un cadre clair visant à la mise en confiance et au lâcher prise afin d'aller le plus en profondeur possible.

Dégagements, rééquilibrage, nettoyage, recouvrements d'âmes, écoute active, énergétisme, extraction, purification, harmonisation, libération...



## Accompagnements collectifs - stages

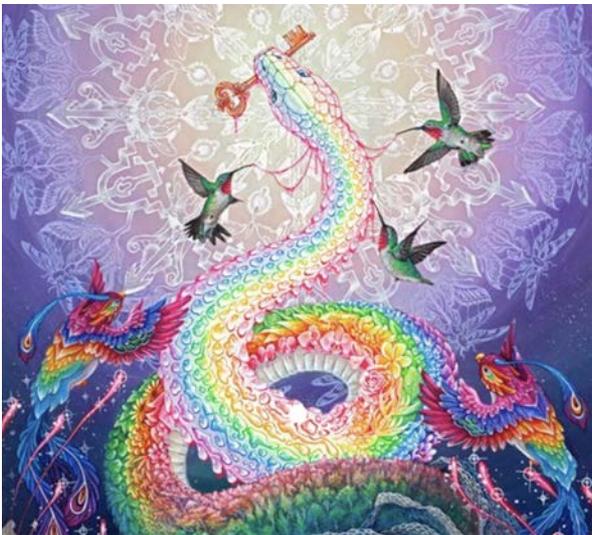
De une journée à trois ou quatre jours, les stages ou retraites sont des immersions en soi, s'appuyant sur les dynamiques collectives et les propositions faites, pour aller plus loin et entreprendre ce qui est prêt à évoluer. Toujours selon la ligne de bienveillance, de profondeur et de légèreté.

### • Création de Tambours et Pratiques chamaniques :

Durant ce stage les participant(e)s sont invité(e)s à aller à la rencontre de certaines parties d'elles-mêmes. Cela peut être entreprenant. C'est à partir de ce que vous mettez en lumière que sera réalisé le tambour, ainsi nourri de votre intime. Les pratiques sont tout aussi importantes que la confection du tambour.



### • Trances et Voyages Chamaniques :



Comme en est le propos premier des voyages au tambour, la transe peut nous permettre d'interagir directement avec les mondes subtils. Elle implique cependant davantage notre corps, notre souffle, notre voix, et invite à un lâcher-prise considérable. Je vous accompagnerai dans certains états de transe, progressivement, en mettant en place les conditions nécessaires et sécurisantes afin de vous permettre au mieux d'expérimenter ces états. Ces états de transe viendront enrichir, fluidifier, soutenir les voyages aux tambours qui seront également proposés.

### • Pratiques Chamaniques :

Toujours au service d'intentions préalablement établies pour chacun(e), nous oscillons selon ce qui est présent entre des temps de voyages au tambour, de pratique du tambour Gaïa, de chants libres, de mouvements libres, de partages, de rituels, de marche de Vision, de soins...



- **Etre autonome dans sa pratique du tambour :**

Il s'agit là de temps pour partager sur le pratique du tambour que vous pouvez avoir puis enrichir et compléter cela par divers pratiques que je vous propose. Ceci vise à rendre les personnes autonomes dans leur pratiques quotidiennes et rendre régulier ces temps méditatifs au sens large, complétant les temps collectifs qui peuvent avoir lieu.



- **Stage tambour pour les thérapeutes et accompagnants :**



Il s'adresse aux praticiens souhaitant avoir d'avantage d'outils à leur disposition. Sachant que le préalable à l'accompagnement reste toujours le propre travail que l'on a sur soi, et la compréhension de nos propres cheminement s . Ces journées visent à permettre aux thérapeutes d'accompagner eux-même d'autres personnes au tambour en en comprenant davantage les enjeux, tenants et aboutissants possibles. Cela s'appuie toujours sur l'expérience existante des thérapeutes, et ne s'adresse donc qu'à des personnes ayant déjà une assise dans leur pratique personnelle du tambour et des états modifiés de conscience qu'il induit.



## Marche sur le Feu



### Purification par le Feu transformateur

*Pratiquée depuis des milliers d'année par les hommes et les femmes du Monde entier, la Marche sur le Feu est un rituel de guérison qui s'inscrit dans une démarche de croissance, d'harmonisation et de guérison sur les 4 plans- corporel, émotionnel, mental et spirituel.*

*Ancien rituel chez de nombreux peuples, la Marche sur le Feu nous invite à confronter nos peurs les plus viscérales et à les transmuter.*



- Dépasser nos croyances restrictives et de trouver confiance et ressources en soi,
- accueillir, dépasser, transcender et faire Alliance avec nos peurs,
- traverser ce qui semble impossible,
- faire face plus aisément aux situations difficiles par la suite,
- brûler ce qui pèse et que nous avons suffisamment porté,
- re-naître «autre» des cendres et croître en puissance,
- être ensemble dans la joie et la danse heureuse des corps et des âmes revivifiées,
- faire Alliance avec les Eléments, la Terre et l'Esprit du monde.

## Séjour en Mongolie



**Séjour en Mongolie auprès d'Enkhetuya**, grande chamane tsaatan (peuple d'éleveurs de rennes) qui a initié et accompagné Corinne, Sombrun, Brigitte Pietrzak entre autre, et de nombreux élèves mongoles.

Ces séjours s'organisent autours de groupes de 2 à 5 personnes désireuses de rencontrer Enkhetuya et le chamanisme d'incorporation qu'elle pratique depuis plus de 50 ans au bord du Lac Hovsgol, au nord de la Mongolie.

Ce sont de grandes et **fortes immersions auprès des mongoles** qui nous reçoivent, et des esprits qui nous accompagnent, au milieu d'une nature à la force incroyable. Les cérémonies, qui sont souvent de vrais soins rythment les journées, entrecoupées de randonnées à pieds ou à cheval, et de ce qui se présente sur le moment.

Ces séjours demandent une assise en soi suffisante pour se laisser porter par les énergies ambiantes et le rythme parfois soutenu des journées.



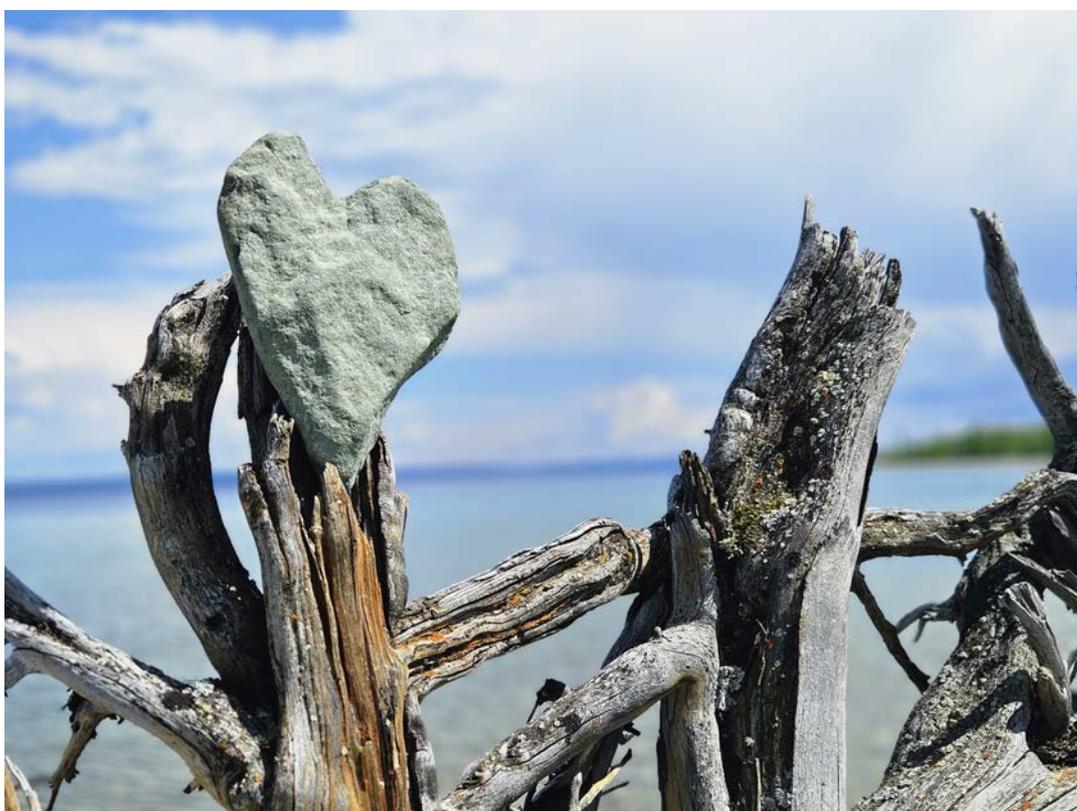
## Ethique et chamanisme

Les maîtres mots dans les diverses pratiques que je propose sont : bienveillance, profondeur, et légèreté. Avec toujours en conscience d'oeuvrer pour la souveraineté de la personne.

En découle diverses attentions :

La confidentialité, le consentement éclairé de la personne, discuté ou reconnu, la formulation des limites de mes compétences, le non-jugement, la mise en garde contre des projections, et une grande vigilance à n'impliquer aucune emprise de quelque ordre que ce soit sur les personnes qui viennent en séances ou en stages, entre elles-même ou avec moi....

Je n'utilise pas de plantes interdites en France.



*J'y mets tout mon cœur, mon savoir-faire et ma passion. Parfaitement conscient et attentif à la fois à la dimension matérielle de l'objet et à sa dimension spirituelle et énergétique.*

**Parlons-en ! :**

Benjamin Duchêne / Tambours de la Terre

8 Chemin du Lagas, 81440 Lautrec (Tarn, France)

Web : [www.tamboursdelaterre.com](http://www.tamboursdelaterre.com)

Mail : [tamboursdelaterre@gmail.com](mailto:tamboursdelaterre@gmail.com)

Téléphone : +33 (0)6 14 66 78 82