



Spiruline BIO

Référence: ART0043

Micro-algue très riche en nutriments, idéale pour les enfants, femmes enceintes, végétariens, sportifs et convalescents. Elle aide à réduire la sensation de faim, permet d'entretenir l'énergie et le tonus et favorise la résistance de l'organisme.

Disponible sous 3 formats: 100 - 250 et 500 comprimés (500mg par comprimé).

Ce produit est disponible à la vente!



29,95 €

Format

Quantité



Lors de périodes de régime restrictif, d'alimentation insuffisante ou déséquilibrée, l'apport calorique est diminué mais les nutriments le sont également. La spiruline permet un apport exceptionnel en protéines, et sa richesse en nutriments permet de pallier à des carences tout en optimisant les effets d'un régime. Les protéines sont les briques pour régénérer et construire l'organisme mais ne participent pas aux réserves énergétiques comme les graisses et sucres.



De même durant certaines périodes de vie, le corps a besoin d'un "plus" au niveau nutritionnel.

La spiruline est particulièrement recommandée dans le cadre :

- D'un régime minceur visant à une réduction du poids
- D'un régime alimentaire végétarien ou végétalien,
- De la période post-grossesse, durant l'allaitement,
- Des périodes de croissance
- D'une activité sportive intense
- D'une activité intellectuelle soutenue, pour les étudiants notamment
- D'anorexie
- D'un manque de vitalité
- Pour des personnes âgées se nourrissant mal

Conseils d'utilisation:

- Poudre:

Enfant: 1 cuillère à café par jour
Adulte: 2 à 4 cuillères à café par jour

- Comprimés:

Enfant: 4-6 comprimés par jour
Adulte: 5-10 comprimés par jour

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée. Garder hors de portée des enfants.