



Du Souffle à la **Voix**

— Harmonie du corps et de l'être —



« Le Chant de l'Être » *ou la méthode Wilfart*

Un chemin vers son Souffle profond et sa Voix authentique

Par **Benjamin Grenard**, Praticien agréé

www.du-souffle-a-la-voix.com

La **méthode Wilfart**, ou **Pneumaphonie**, permet d'ouvrir un chemin vers son Souffle profond et sa Voix authentique, en proposant une autre conscience du Corps. Discipline énergétique et initiatique, la méthode propose une déstructuration de ce qui est erroné au profit d'une restructuration à partir du Centre de l'Être.

Elle constitue un voyage intérieur et permet de relire l'histoire de l'individu, à partir de ce qu'il est réellement et intimement.

Elle s'impose comme une véritable thérapie par la Voix et une authentique école du Souffle. Elle est aussi particulièrement indiquée à ceux qui souhaitent aborder toutes les disciplines énergétiques traditionnelles dans les meilleures conditions et avec efficacité.

Par **Benjamin Grenard**, Praticien agréé Méthode Wilfart

Renseignements et réservations: 06 77 27 88 36 - info@dusoufflealavoix.com - www.du-souffle-a-la-voix.com

Stages, Ateliers Corps, Souffle-Voix

partout en France

ainsi qu'à Genève et Londres

Benjamin Grenard
Tel: 06 77 27 88 36
Le Bourg
69490 ANCY
France

