

STAGES QIGONG ET TAI JI QUAN

Découvrez nos stages de Qi Gong et Onde du Dragon

Bienvenue sur la page des stages Qi Gong/Chi Kung et ateliers Tai Ji Quan/Tai Chi Chuan de l'école de l'Onde du Dragon qui propose des stages de Qigong et de Taiji Quan avec l'enseignement unique et original de l'Onde du Dragon dans la perception de l'énergie et de la connexion aux trois Dan Tian et aux trois trésors. Ainsi, Lonedudragon.com, propose divers stages Qigong/Qi Gong spécifiques sur la France et en Europe : Nantes, Vannes (Bretagne), Perpignan, Paris, Lille, Dijon, Beaune, Neuchatel (Suisse).

Véritable essence pour les arts énergétiques internes chinois (Neigong, Qigong, Tai Ji Quan...) l'Onde du Dragon est le mouvement autonome cyclique YIN/YANG de l'axe vertébral, qui permet la connexion à l'énergie et au Dan Tian (centre énergétique au niveau du ventre).

Dès les premiers jours d'étude, le Dan Tian devient alors une réalité perçue en soi et un véritable portail qui donne accès aux classiques des arts internes énergétiques : la dynamique des 5 éléments, le Tai Ji, le Wu Ji et l'amour universel inconditionnel. La connexion au Dan Tian permet au Principe Vital, SHENG, d'être plus opérant en soi en terme de régénération, détoxination, vitalisation, guérison, transformation et évolution.

***CHONG YUAN QIGONG** est un Chi Kung de recherche constante de la meilleure Connexion à la Source, à l'Amour Universelle et son énergie créatrice et transformatrice. Il est extrêmement efficace et nous plonge au cœur du Tao dès les premières heures d'étude. Il est constitué des modules de bases 1, 2 et 3, permettant la recherche de la meilleure connexion à La Source. Puis le module 4 permet l'application de la connexion à la Source dans la vie au quotidien. Il s'agit de s'engager concrètement sur [la voie spirituelle taoïste de ZHONG REN](#), la voie de l'Être Authentique, libéré de la confusion intérieure et des conditionnements.*

CALENDRIER 2022-2023

CONTENU MODULE 1

CONTENU MODULE 2

CONTENU MODULE 3

CONTENU MODULE 4

PROGRAMMES

 Saison 2021-2022

 Saison 2022-2023

STAGES PAR SAISON

SAISON 2021-2022

SAISON 2022-2023

LIEUX DE STAGE

FEREL (56)

NANTES

BEAUNE (21)

EN STREAMING

SUISSE

LILLE

PRÉ-REQUIS

AVEC

SANS

CHONG YUAN QIGONG

TOUS