

# 'Respire en corps'

Stage Bien-être Corps Cœur Esprit

" Créez l'espace et le lien  
dans votre for/fort intérieur  
pour incarner votre meilleure vie "



Un lieu unique et magique,

Un séjour en immersion tout compris



Autorisez vous un temps de pause

Respirer et s'oxygéner

Donner mouvement et fluidité au corps

Apaiser le mental pour en faire un allié

Connecter à l'intuition innée présente en chacun

Découvrir une cuisine saine et savoureuse

.....  
[www.etre-nature.fr](http://www.etre-nature.fr)

Isabelle Almeras Heyraud 06 30 79 05 02

ou Corinne Cussonneau 06 11 24 31 22

