



DRAINABREUSS

HISTOIRE

Rudolf Breuss (1899-1990) est un brillant thérapeute Autrichien adepte des médecines naturelles.

Il a mis au point la cure de jus de légumes biologiques appelée aujourd'hui « CURE BREUSS ».

Cette cure est inspirée d'un manuscrit vieux de 3 siècles.

Rudolf Breuss mit au point cette diète énergétique qui permet de drainer l'organisme en profondeur et de rétablir la force vitale de l'être. Cette cure est composée principalement d'un jus de légume spécifique et d'une tisane rénale.

Cette tisane rénale est composée d'Ortie, de Renouée des oiseaux, de Prêle et de Millepertuis.

LE REIN : UN ORGANE ESSENTIEL

Les reins sont deux organes qui jouent trois rôles importants dans l'organisme : Ils éliminent les déchets de l'organisme, évitant ainsi l'accumulation de substances toxiques dans le sang ; Ils produisent des hormones qui commandent certaines fonctions telles que la régulation de la pression sanguine et la production de globules rouges ; Ils règlent les quantités de sels minéraux ou électrolytes et d'eau dans l'organisme. Quand le sang a circulé dans l'ensemble de l'organisme, il passe par les reins. Les reins filtrent les déchets et l'excédent d'eau et de sels du sang, et les éliminent de l'organisme dans l'urine. Les reins produisent également des hormones qui règlent la pression artérielle, le métabolisme osseux et la production de globules rouges. Lorsque les reins cessent de fonctionner, les déchets s'accumulent dans l'organisme et perturbent l'équilibre entre les substances chimiques nécessaires au bon fonctionnement du corps. Le Mélange Breuss est composé de 4 plantes reconnues pour leurs effets bénéfiques sur le fonctionnement du rein.





Drainabreuss

Drainabreuss est un concentré de la tisane rénale Breuss prêt à consommer.

C'est une infusion de 4 plantes Bio destinée à agir sur les reins. La recette est issue du manuel officiel d'accompagnement de la Cure de jus selon Rudolph Breuss.

Elle se prépare en 2 temps. C'est une infusion + décoction car certains éléments seraient détruits lors d'une ébullition, par contre, l'acide silicique ne peut être extrait qu'après une cuisson de 10 minutes. Cette tisane est excellente pour la santé, et Breuss propose de faire 3 à 4 fois par an une cure de tisane pour les reins pendant 3 semaines, mais à intervalle d'au moins 2 semaines.

COMPOSITION

Extrait aqueux de : prêle*, Ortie*, Renouées des oiseaux *, Millepertuis*, Ethanol *, Jus de citron *.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Flacon de 210 ml (permet une utilisation de 3 semaines)

PROPRIÉTÉS BIOLOGIQUES :

Le Mélange Breuss est conseillé pour améliorer la fonction rénale. 10 ml par jour pendant 3 semaines suffit pour apporter les quantités nécessaires de plantes préconisées par Rudolph Breuss pour stimuler la fonction rénale. Selon l'importance de la paresse rénale, la tisane DRAINABREUSS peut être prise seule, mais elle est indispensable dans le cadre de la cure Breuss.

CONSEIL D'UTILISATION :

Prendre 10 ml par jour pur ou dilué dans un peu d'eau chaude ou froide. Les 10 ml journaliers équivalent à une tasse d'infusion.

UN ENGAGEMENT DE QUALITÉ :

Le Mélange Breuss est un complément alimentaire liquide de haute qualité, élaboré selon la méthode de Rudolph Breuss, respectant chacune des étapes préconisées pour la fabrication de cette tisane : formulation quantitative, temps d'infusion, procédé de filtration... Toutes les plantes utilisées sont issues de l'Agriculture biologique et le produit est certifié par Ecocert.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Le Mélange Breuss contient du Millepertuis et donc il doit être utilisé avec prudence en cas de prise simultanée de médicaments.

PRÊLE DES CHAMPS

(*Equisetum arvense*)

Famille : Equisétacées



La prêle est reconnue pour favoriser l'élimination naturelle de l'eau. Elle permet d'évacuer les excès d'eau dans l'organisme ainsi que d'atténuer les méfaits de l'acidité dans le corps. La prêle est parfaitement complémentaire à une cure détox puisqu'elle permet de nettoyer l'organisme en le libérant des surplus néfastes. Elle participe au maintien d'une fonction urinaire et d'une fonction rénale normale, favorise l'équilibre acido-basique et facilite l'élimination des toxines de l'organisme. Les saponines contenues dans la prêle aident à maintenir un bon équilibre des bactéries dans la vessie et favorisent la cicatrisation. La prêle des champs est riche en silice mais aussi en flavonoïdes, saponines, tanins, vitamines et minéraux.

ORTIE PIQUANTE

(*Urtica dioica*)

Famille : Urticacées



Usage : L'ortie est reconnue pour son action drainante puisqu'elle stimule la fonction d'élimination de l'organisme. Elle améliore l'élimination rénale, et participe ainsi au fonctionnement des voies urinaires. Elle favorise l'élimination des toxines et de l'acidité de l'organisme. Elle prend en charge la fonction excréteurs des reins. Tout comme la prêle, les feuilles d'ortie sont riches en silicium, fer et autres oligo-éléments. Enfin, l'ortie est également conseillée en infusion pour tonifier et redonner de l'énergie au corps

RENOUÉE DES OISEAUX

(*Polygonum aviculare*)

Famille : Polygonaceae



La renouée des oiseaux est utilisée en Chine depuis plus de 2000 ans pour ses vertus. Elle contribue à maintenir les fonctions du système urinaire normales, participe à l'élimination normale de l'eau et augmente la force de l'organisme au niveau des voies urinaires. Tout comme l'ortie et la prêle, la Renouée des oiseaux est très riche en silice et en tanins.

MILLEPERTUIS

(*Hypericum perforatum*)

Famille : Hypericacées



Cette plante vivace possède des propriétés apaisantes et relaxantes exceptionnelles. Il agit en synergie avec les autres composants de cette tisane.

